

9月の献立予定表



日	月	火	水	木	金	土
<p>◎食べられない食材がある場合は、 お気軽にお申し付けください。 ※メニューは変更になる場合がございます。</p>			<p>1 三食丼 ぜんまいの煮物 マカロニサラダ すいとん フルーツ/漬物</p>	<p>2 魚のホイル焼き ひじきの煮物 酢の物 ご飯/味噌汁 フルーツ/漬物</p>	<p>3 鮭ごはん がんもの煮物 サラダ 具沢山味噌汁 フルーツ/漬物</p>	<p>4 魚のムニエル きのこの煮物 お浸し ご飯/味噌汁 フルーツ/漬物</p>
<p>5 煮魚 人参シリシリ 和え物 ご飯/味噌汁 フルーツ/漬物</p>	<p>6 ハンバーグ 根菜煮 スパサラ ご飯/味噌汁 フルーツ/漬物</p>	<p>7 煮魚 煮浸し 南瓜サラダ ご飯/味噌汁 フルーツ/漬物</p>	<p>8 煮魚(赤魚) 肉じゃが 酢の物 ご飯/味噌汁 フルーツ/漬物</p>	<p>9 肉団子 もやしの炒り煮 サラダ ご飯/味噌汁 フルーツ/漬物</p>	<p>10 鮭フライ 切り干し大根 たまごサラダ ご飯/味噌汁 フルーツ/漬物</p>	<p>11 鶏唐の甘酢あん ひじきの煮物 和え物 ご飯/味噌汁 フルーツ/漬物</p>
12	13	14	15	16	17	18
<p>◇ 敬老会 ～ お楽しみ御膳 ～ ◇</p>						
<p>19 焼肉 煮物 おろし和え ご飯/味噌汁 フルーツ/漬物</p>	<p>20 焼魚(ホッケ) 野菜炒め 酢の物 ご飯/味噌汁 フルーツ/漬物</p>	<p>21 鶏の照り焼き ふきの煮物 サラダ ご飯/味噌汁 フルーツ/漬物</p>	<p>22 親子丼 くずかけ 和え物 具沢山味噌汁 フルーツ/漬物</p>	<p>23 魚のおろし煮 ジャーマンポテト 豆サラダ ご飯/味噌汁 フルーツ/漬物</p>	<p>24 すき焼き 南瓜の煮物 しらす和え ご飯/味噌汁 フルーツ/漬物</p>	<p>25 五目ごはん 卵とじ サラダ 豚汁 フルーツ/漬物</p>
<p>26 カレーライス 煮物 サラダ スープ フルーツ/漬物</p>	<p>27 いなり 煮物 マカロニサラダ すいとん フルーツ/漬物</p>	<p>28 味付けごはん 厚揚げの煮物 ポテトサラダ すいとん フルーツ/漬物</p>	<p>29 煮魚 すき昆布の煮物 お浸し ご飯/味噌汁 フルーツ/漬物</p>	<p>30 ひじきごはん 煮物 酢の物 具沢山味噌汁 フルーツ/漬物</p>		