

## 5月の献立予定表



日 月 火 水 木 金 土

◎食べられない食材がある場合は、  
お気軽にお申し付けください。  
※メニューは変更になる場合がございます。



日	月	火	水	木	金	土	
						1 焼肉 切り干し大根 和え物 ご飯/味噌汁 フルーツ/漬物	
2 鮭の南蛮漬け 大根のきんぴら ポテトサラダ ご飯/味噌汁 フルーツ/漬物	3 ハンバーグ すき昆布の煮物 野菜のサラダ ご飯/味噌汁 フルーツ/漬物	4 焼魚 ふきの煮物 オニオンサラダ ご飯/味噌汁 フルーツ/漬物	5 五目ごはん がんもの煮物 人参シリシリ 具沢山味噌汁 フルーツ/漬物	6 焼魚(赤魚) 煮物 和え物 ご飯/味噌汁 フルーツ/漬物	7 チキンカツ ピーマンと竹輪の炒り煮 大根サラダ ご飯/味噌汁 フルーツ/漬物	8 うどん 煮物 マカロニサラダ 白玉ポンチ 漬物	
9 カレーライス キャベツと卵のソテー サラダ スープ フルーツ/漬物	10 鯖の味噌煮 もやしの炒り煮 ミモザサラダ ご飯/味噌汁 フルーツ/漬物	11 酢豚 煮物 なめこ和え ご飯/味噌汁 フルーツ/漬物	12 煮魚 卵とじ 南瓜サラダ ご飯/味噌汁 フルーツ/漬物	13 コロッケ ぜんまいの煮物 酢味噌和え ご飯/味噌汁 フルーツ/漬物	14 ひじきごはん 炒り豆腐 ポテトサラダ 味噌汁 フルーツ/漬物	15 鱈と野菜の甘酢あん 大根と油揚げの煮物 和え物 ご飯/味噌汁 フルーツ/漬物	
16 ホッケ 肉じゃが 酢の物 ご飯/味噌汁 フルーツ/漬物	17 ピピン丼 卵焼き マカロニサラダ 味噌汁 フルーツ/漬物	18 鮭の西京焼き ひじき煮 白和え ご飯/味噌汁 フルーツ/漬物	19 ミートボール 煮物 たたき胡瓜 ご飯/味噌汁 フルーツ/漬物	20 鯖の竜田揚げ がんもの煮物 お浸し ご飯/味噌汁 フルーツ/漬物	21 肉豆腐 南瓜の煮物 サラダ ご飯/味噌汁 フルーツ/漬物	22 エビチリ 煮物 ツナサラダ ご飯/味噌汁 フルーツ/漬物	
23 ポークピカタ すき昆布の煮物 胡麻和え ご飯/味噌汁 フルーツ/漬物	24 魚のムニエル 筑前煮 めかぶの酢の物 ご飯/味噌汁 フルーツ/漬物	25 あさりごはん 仙台麩と大根の煮物 サラダ ご飯/味噌汁 フルーツ/漬物	26 煮魚(赤魚) ブロッコリーの炒め物 新玉ねぎとハムのマリネ ご飯/味噌汁 フルーツ/漬物	27 親子丼 煮物 酢の物 味噌汁 フルーツ/漬物	28 魚の南蛮漬け じゃが芋のそぼろ煮 酢の物 ご飯/味噌汁 フルーツ/漬物	29 筍ごはん 煮浸し スパサラ 味噌汁 フルーツ/漬物	
30 煮魚 人参シリシリ お浸し ご飯/味噌汁 フルーツ/漬物	31 鶏肉のソテー 麻婆茄子 レタスサラダ ご飯/味噌汁 フルーツ/漬物						