

2021



日

ディサービス 街なか

4月の献立予定表



月

火

水

木

金

土

		<p>◎食べられない食材がある場合は、 お気軽にお申し付けください。 ※メニューは変更になる場合がございます。</p>				<p>1 スパニッシュオムレツ 小松菜の煮浸し 酢の物 ご飯/味噌汁 フルーツ/漬物</p>	<p>2 魚のムニエルきのこソース ふきと油揚げの煮物 和え物 ご飯/味噌汁 フルーツ/漬物</p>	<p>3 酢豚 煮物 白和え ご飯/味噌汁 フルーツ/漬物</p>
		<p>4 あさりごはん 厚揚げの煮物 マカロニサラダ 具沢山味噌汁 フルーツ/漬物</p>	<p>5 鶏の照り焼き 切り干し大根 おろし和え ご飯/味噌汁 フルーツ/漬物</p>	<p>6 天丼 煮物 酢の物 ご飯/味噌汁 フルーツ/漬物</p>	<p>7 サバの味噌煮 竹輪とキャベツの炒り煮 山吹和え ご飯/味噌汁 フルーツ/漬物</p>	<p>8 生揚げの肉巻き 大根の煮物 サラダ ご飯/味噌汁 フルーツ/漬物</p>	<p>9 舞茸ごはん 煮物 しらす和え 具沢山味噌汁 フルーツ/漬物</p>	<p>10 焼魚(ホッケ) 人参シリシリ ポテトサラダ ご飯/味噌汁 フルーツ/漬物</p>
<p>11 メンチカツ ひじきの煮物 なめ茸和え ご飯/味噌汁 フルーツ/漬物</p>	<p>12 煮魚 炒り豆腐 南瓜のサラダ ご飯/味噌汁 フルーツ/漬物</p>	<p>13 鶏唐のおろし煮 ぜんまいの煮物 しらす和え ご飯/味噌汁 フルーツ/漬物</p>	<p>14 いなり ジャーマンポテト サラダ 味噌汁 フルーツポンチ</p>	<p>15 魚のポイル焼き 煮物 春雨サラダ ご飯/味噌汁 フルーツ/漬物</p>	<p>16 焼肉 根菜煮 からし和え ご飯/味噌汁 フルーツ/漬物</p>	<p>17 鮭ごはん 厚揚げとキャベツの炒り煮 酢味噌和え 味噌汁 フルーツ/漬物</p>		
<p>18 煮魚 くずかけ 酢の物 ご飯/味噌汁 フルーツ/漬物</p>	<p>19 三食丼 煮物 酢の物 すいとん ご飯/味噌汁</p>	<p>20 赤魚の粕づけ きんぴら マカロニサラダ ご飯/味噌汁 フルーツ/漬物</p>	<p>21 ハンバーグ スパゲッティサラダ からし和え ご飯/味噌汁 フルーツ/漬物</p>	<p>22 五目ごはん 卵とじ サラダ ご飯/味噌汁 フルーツ/漬物</p>	<p>23 鮭の西京焼き がんもの含め煮 お浸し ご飯/味噌汁 フルーツ/漬物</p>	<p>24 鶏のマーマレード焼き 煮浸し ツナ和え ご飯/味噌汁 フルーツ/漬物</p>		
<p>25 麻婆豆腐 煮物 酢の物 ご飯/味噌汁 フルーツ/漬物</p>	<p>26 エビチリ 煮物 レタスサラダ ご飯/味噌汁 フルーツ/漬物</p>	<p>27 鶏肉とキャベツに炒め物 じゃが芋のそぼろあん しらす和え ご飯/味噌汁 フルーツ/漬物</p>	<p>28 魚のフライ 煮物 お親し ご飯/味噌汁 フルーツ/漬物</p>	<p>29 チキンカツ ひじきの煮物 コールスローサラダ ご飯/味噌汁 フルーツ/漬物</p>	<p>30 魚のみぞれ煮 すき昆布の煮物 白和え ご飯/味噌汁 フルーツ/漬物</p>			