

令和3年 2月の献立予定表



日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
	焼きそば がんとゆで卵の煮物 ピーナッツ和え スープ 漬物/果物	恵方巻 ひじきと大豆の煮物 リンゴのサラダ すまし汁 漬物/果物	鯖のバター醤油焼き 卵の花 白菜の塩昆布和え ご飯/味噌汁 漬物/果物	チキンフリッター 切干大根の煮物 マカロニサラダ ご飯/味噌汁 漬物/果物	麻婆豆腐 ナポリタン 三色和え ご飯/味噌汁 漬物/果物	鮭と大根の煮物 ブロッコリーの卵炒め マロニーサラダ ご飯/味噌汁 漬物/果物
7	8	9	10	11	12	13
肉じゃが 袋煮 サラスパサラダ ご飯/味噌汁 漬物/果物	肉団子の八宝菜 すき昆布の煮物 コールスローサラダ ご飯/味噌汁 漬物/果物	鯖の竜田揚げ 南瓜の煮物 酢味噌和え ご飯/味噌汁 漬物/果物	カレーライス 厚揚げとタケノコの煮物 春雨サラダ スープ 漬物/果物	天ぷら 白菜と団子煮 酢の物 小豆ご飯/すまし汁 漬物/果物	鯖の塩麴焼き ふきの信田巻き サラスパサラダ ご飯/味噌汁 漬物/果物	おでん 茄子のフライ かぼちゃのタルタル和え ご飯/味噌汁 漬物/果物
14	15	16	17	18	19	20
シシャモの竜田揚げ ふきの煮物 さつま芋サラダ ご飯/味噌汁 漬物/果物	豆腐のから揚げ 卵焼き 大根サラダ ご飯/味噌汁 漬物/果物	コロッケ 揚げ茄子の味噌かけ 磯和え ご飯/味噌汁 漬物/果物	鶏肉の味噌焼き ブロッコリーの天ぷら ひじきサラダ ご飯/味噌汁 漬物/果物	赤魚の煮付け 親子煮 いんげんの胡麻和え ご飯/味噌汁 漬物/果物	ハヤシライス きんぴらごぼう ハムサラダ スープ 漬物/果物	ハンバーグ 切り昆布の煮物 なめ茸和え ご飯/味噌汁 漬物/果物
21	22	23	24	25	26	27
ラーメン ジャーマンポテト ほうれん草の白和え 漬物/果物	カレイのムニエル 大学芋 カニ風味サラダ ご飯/味噌汁 漬物/果物	三色丼 里芋の煮物 中華サラダ すまし汁 漬物/果物	かき揚げそば 高野豆腐の煮物 生姜和え 漬物/果物	ポトフ 擬製豆腐 おひたし ご飯/味噌汁 漬物/果物	鶏肉のから揚げ 豆もやしの炒め煮 信田和え ご飯/味噌汁 漬物/果物	マカロニのクリーム煮 竹輪の磯辺揚げ ポテトサラダ ご飯/味噌汁 漬物/果物
28	<div style="display: flex; justify-content: space-between; align-items: center;"> <div style="border: 1px solid green; border-radius: 15px; padding: 10px; text-align: center;"> <p>食べられない食材がある場合は お気軽にお申し付けください。 メニューは変更になる場合がございます。</p> </div> </div>					
ふわふわ鶏つくね 筍の土佐煮 スパゲティサラダ ご飯/味噌汁 漬物/果物						