

# 2021

ディサービス 街なか

## 2月の献立予定表



日	月	火	水	木	金	土
	<b>1</b> いなり 南瓜の煮物 和え物 すいとん フルーツ/漬物	<b>2</b> 恵方巻 大根の煮物 胡麻和え 具沢山味噌汁 フルーツ/漬物	<b>3</b> 鮭ごはん もやしの炒り煮 サラダ 具沢山味噌汁 フルーツ/漬物	<b>4</b> 親子丼 人参シリシリ マカロニサラダ 味噌汁 フルーツ/漬物	<b>5</b> 生姜ごはん じゃが芋のひき肉あん 酢の物 すいとん フルーツ/漬物	<b>6</b> 二色丼 根菜煮 なめ茸和え 味噌汁 フルーツ/漬物
<b>7</b> 舞茸ごはん さつまいもの煮物 梅肉和え すいとん フルーツ/漬物	<b>8</b> 鶏唐おろし煮 卵とじ お浸し ご飯/味噌汁 フルーツ/漬物	<b>9</b> 鮭のホイル焼き 煮物 サラダ ご飯/味噌汁 フルーツ/漬物	<b>10</b> ササミフライ 厚揚げの煮物 酢の物 ご飯/味噌汁 フルーツ/漬物	<b>11</b> 煮魚(赤魚) きんぴらごぼう カニ風味サラダ ご飯/味噌汁 フルーツ/漬物	<b>12</b> とり天 煮物 酢味噌和え ご飯/味噌汁 フルーツ/漬物	<b>13</b> サバの味噌煮 ぶきと油揚げの煮物 白和え ご飯/味噌汁 フルーツ/漬物
<b>14</b> ポークピカタ がんもの含め煮 サラダ ご飯/味噌汁 フルーツ/漬物	<b>15</b> 焼魚(ホッケ) すき昆布の煮物 サラダ ご飯/味噌汁 フルーツ/漬物	<b>16</b> 肉巻き ひじきの煮物 酢の物 ご飯/味噌汁 フルーツ/漬物	<b>17</b> サバの塩焼き ぜんまいの煮物 ポテトサラダ ご飯/味噌汁 フルーツ/漬物	<b>18</b> 天ぷら 大根と油揚げの煮物 酢の物 ご飯/味噌汁 フルーツ/漬物	<b>19</b> 鮭の西京焼き きのこの炒り煮 サラダ ご飯/味噌汁 フルーツ/漬物	<b>20</b> 焼肉 ひじきの煮物 卵サラダ ご飯/味噌汁 フルーツ/漬物
<b>21</b> 煮魚(カレイ) もやしと竹輪の炒り煮 スパサラ ご飯/味噌汁 フルーツ/漬物	<b>22</b> 豆腐ハンバーグ ほうれん草とコーンのソテー ツナ和え ご飯/味噌汁 フルーツ/漬物	<b>23</b> <small>天皇誕生日</small> 焼魚(赤魚類) 白菜の炒め煮 生姜和え ご飯/味噌汁 フルーツ/漬物	<b>24</b> とりの照り焼き 高野豆腐の煮物 春雨サラダ ご飯/味噌汁 フルーツ/漬物	<b>25</b> 魚の竜田揚げ 炒り豆腐 和え物 ご飯/味噌汁 フルーツ/漬物	<b>26</b> 焼売 煮浸し ナムル ご飯/味噌汁 フルーツ/漬物	<b>27</b> 鮭のちゃんちゃん焼き 大根の煮物 サラダ ご飯/味噌汁 フルーツ/漬物
<b>28</b> ミートボール 切り干し大根 おろし和え ご飯/味噌汁 フルーツ/漬物						

◎食べられない食材がある場合は、  
お気軽にお申し付けください。  
※メニューは変更になる場合がございます。