



# 12月の献立予定表



日	月	火	水	木	金	土
<p>◎食べられない食材がある場合は、 お気軽にお申し付けください。 ※メニューは変更になる場合がございます。</p>		1 チキンカツ 大根の煮物 マカロニサラダ ご飯/味噌汁 フルーツ/漬物	2 ポークピカタ 高野豆腐の煮物 お浸し ご飯/味噌汁 フルーツ/漬物	3 煮魚(カレイ) がんもの煮浸し 酢の物 ご飯/味噌汁 フルーツ/漬物	4 生揚げの肉巻き ふきの煮物 サラダ ご飯/味噌汁 フルーツ/漬物	5 鶏の照り焼き 人参シリシリ 酢の物 ご飯/味噌汁 フルーツ/漬物
		6 鮭のホイル焼き 根菜煮 スパサラ ご飯/味噌汁 フルーツ/漬物	7 鶏の唐揚げ すき昆布の煮物 酢の物 ご飯/味噌汁 フルーツ/漬物	8 焼肉 もやしの炒り煮 ポテトサラダ ご飯/味噌汁 フルーツ/漬物	9 秋刀魚の塩焼き 切り干し大根 サラダ ご飯/味噌汁 フルーツ/漬物	10 肉団子 ぜんまいの煮物 和え物 ご飯/味噌汁 フルーツ/漬物
13 ハンバーグ ひじきの煮物 酢の物 ご飯/味噌汁 フルーツ/漬物	14 焼魚(ホッケ) 卵とじ サラダ ご飯/味噌汁 フルーツ/漬物	15 鯖の味噌煮 厚揚げの煮物 お浸し ご飯/味噌汁 フルーツ/漬物	16 いなり 肉じゃが 酢の物 すいとん フルーツ/漬物	17 五目ごはん 里芋のあんかけ お浸し 具沢山味噌汁 フルーツ/漬物	18 生姜ごはん 肉豆腐 和え物 具沢山味噌汁 フルーツ/漬物	19 さつま芋ごはん きのこの炒り煮 酢の物 すいとん フルーツ/漬物
20 あさりごはん 鶏肉とキャベツの煮物 酢の物 具沢山味噌汁 フルーツ/漬物	21 舞茸ごはん いとこ煮 酢の物 具沢山味噌汁 フルーツ/漬物	22 味付けごはん 大根と豚肉の煮物 卵焼き 具沢山味噌汁 フルーツ/漬物	23 なめた 仙台麩の煮物 お浸し ご飯/味噌汁 フルーツ/漬物	24 なめた 白菜の煮物 酢の物 ご飯/味噌汁 フルーツポンチ/漬物	25 なめた がんもの煮物 サラダ ご飯/味噌汁 フルーツポンチ/漬物	26 なめた ふろふき大根 和え物 ご飯/味噌汁 フルーツ/漬物
27 なめた 麻婆白菜 生姜和え ご飯/味噌汁 フルーツ/漬物	28 なめた 煮物 マカロニサラダ ご飯/味噌汁 フルーツ/漬物	29 なめた おから煮 サラダ ご飯/味噌汁 フルーツ/漬物	30 うどん 煮物 ポテトサラダ フルーツポンチ 漬物	31	1/1	1/2
<h2>年末年始休業</h2>						