

令和2年 12月の献立予定表



日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
		赤魚の塩麴焼き ニラと竹輪の天ぷら ひじきサラダ ご飯/味噌汁 漬物/果物	おにぎり すり身汁 切り昆布の煮物 かぼちゃのタルタル和え 漬物/果物	鱈のもみじ焼き きのこスパゲティ 春雨サラダ ご飯/味噌汁 漬物/果物	カレーライス 豆もやしの炒め煮 マロニーサラダ スープ 漬物/果物	ラーメン ジャーマンポテト 豆苗とツナのサラダ 漬物/果物
6	7	8	9	10	11	12
鯖の味噌煮 ふきと厚揚げの煮物 白菜のみかん風味和え ご飯/味噌汁 漬物/果物	焼きうどん 南瓜のいとこ煮 信田和え かき玉汁 漬物/果物	コロッケ 白菜炒め 酢味噌和え ご飯/味噌汁 漬物/果物	ポトフ 擬製豆腐 おひたし ご飯/味噌汁 漬物/果物	肉団子の炊き合わせ ウインナーのかき揚げ めかぶ和え ご飯/味噌汁 漬物/果物	ふわふわ鶏つくね 高野豆腐の煮物 ポテトサラダ ご飯/味噌汁 漬物/果物	ぶりのネギ味噌焼き きんぴらごぼう マカロニサラダ ご飯/味噌汁 漬物/果物
13	14	15	16	17	18	19
おでん ブロッコリーの天ぷら 三色和え ご飯/味噌汁 漬物/果物	炊き込みご飯 団子汁 ぶり大根 リンゴのサラダ 漬物/果物	鶏団子とかぶの豆乳とろみ煮 切り干し大根のケチャップ炒め 菊花和え ご飯/味噌汁 漬物/果物	鶏肉のマーレード焼き かにかまと大葉の天ぷら 酢の物 ご飯/味噌汁 漬物/果物	メンチカツ さつま芋と昆布の煮物 中華サラダ ご飯/味噌汁 漬物/果物	鮭のマヨネーズ焼き ナポリタン 白菜の梅肉和え ご飯/味噌汁 漬物/果物	大根のベーコン巻 すき昆布の煮物 ピーナッツ和え ご飯/味噌汁 漬物/果物
20	21	22	23	24	25	26
<h2 style="color: red;">クリスマス・忘年会行事献立</h2>						
27	28	29	30	31		
ハヤシライス 小松菜の豆腐炒め さつま芋サラダ スープ 漬物/果物	鶏肉の治部煮 揚げ茄子の味噌かけ オクラの塩昆布和え ご飯/味噌汁 漬物/果物	ピラフ ツナじゃが 海藻サラダ コーンポタージュ 漬物/果物	天ぷらそば 厚揚げのポン酢焼き ほうれん草のくるみ和え 漬物/果物	12/31～1/2 年末年始休業		<p style="text-align: center;">食べられない食材がある場合は お気軽にお申し付けください。 メニューは変更になる場合がございます。</p>