

令和2年 11月の献立予定表



日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
ふわふわ鶏つくね すき昆布の煮物 さつま芋サラダ ご飯/味噌汁 漬物/果物	ハヤシライス がんとゆで卵の煮物 スパゲティサラダ スープ 漬物/果物	三色丼 ひじきの煮物 マカロニサラダ 味噌汁 漬物/果物	焼きうどん 卵の花 春雨サラダ かきたま汁 漬物/果物	おでん フライド長芋 マロニーサラダ ご飯/味噌汁 漬物/果物	コロッケ もやし炒め 酢味噌和え ご飯/味噌汁 漬物/果物	かぼちゃの肉巻き 小松菜の煮浸し 三色和え ご飯/味噌汁 漬物/果物
8	9	10	11	12	13	14
ポトフ きのこスパゲティ ピーナッツ和え ご飯/味噌汁 漬物/果物	揚げ出し豆腐 南瓜の煮物 小松菜としめじの白和え ご飯/味噌汁 漬物/果物	肉豆腐 竹輪の磯辺揚げ 大根サラダ ご飯/味噌汁 漬物/果物	鶏肉のマーマレード焼き ウインナーのかき揚げ 柿とかぶのサラダ ご飯/味噌汁 漬物/果物	キャベツのフワフワ揚げ ふろふき大根 信田和え ご飯/味噌汁 漬物/果物	さつま芋ご飯 豚肉と中華風卵炒め リンゴのサラダ そうめん汁 漬物/果物	おにぎり すり身汁 大学芋 人参とレーズンのサラダ 漬物/果物
15	16	17	18	19	20	21
鶏むね肉の味噌マヨ焼き 茄子のフライ 青菜の白和え ご飯/味噌汁 漬物/果物	おにぎり すり身汁 ブロッコリーの天ぷら コールスローサラダ 漬物/果物	クリームシチュー かぶと油揚げの煮物 中華サラダ ご飯/味噌汁 漬物/果物	春巻き 高野豆腐の煮物 塩昆布和え ご飯/味噌汁 漬物/果物	鶏団子とかぶの豆乳とろみ煮 竹輪のゴマ照り焼き シーザーサラダ ご飯/味噌汁 漬物/果物	おにぎり すり身汁 野菜入り卵焼き キャベツサラダ 漬物/果物	麻婆豆腐 切干大根の煮物 ポテトサラダ ご飯/味噌汁 漬物/果物
22	23	24	25	26	27	28
天ぷら 白菜炒め 海藻サラダ ご飯/味噌汁 漬物/果物	小豆ご飯/味噌汁 肉団子のコンソメ煮 きんぴらごぼう めかぶ和え 漬物/果物	おにぎり すり身汁 厚揚げの卵とじ おひたし 漬物/果物	カレーライス 豆もやしの炒め煮 サラスパサラダ スープ 漬物/果物	ラーメン ジャーマンポテト なめ茸和え 漬物/果物	鱈のバター醤油焼き ナポリタン カニ風味サラダ ご飯/味噌汁 漬物/果物	ハンバーグ さつま芋のレモン煮 磯和え ご飯/味噌汁 漬物/果物
29	30	 <div style="border: 1px solid green; border-radius: 15px; padding: 10px; text-align: center;"> <p>食べられない食材がある場合は お気軽にお申し付けください。 メニューは変更になる場合がございます。</p> </div> 				
おにぎり すり身汁 ニラと春雨の炒め煮 生姜和え 漬物/果物	肉巻きゆで卵 白菜の中華煮 酢の物 ご飯/味噌汁 漬物/果物					

