



# 11月の献立予定表



日	月	火	水	木	金	土	
<b>1</b> コロッケ マカロニサラダ ひじきの煮物 ご飯/味噌汁 フルーツ/漬物	<b>2</b> 秋刀魚(焼き) 南瓜サラダ 高野豆腐 ご飯/味噌汁 フルーツ/漬物	<b>3</b> すき焼き風煮 なめこおろし キャベツの煮浸し ご飯/味噌汁 フルーツ/漬物	<b>4</b> ホッケ スパサラダ 大根の煮物 ご飯/味噌汁 フルーツ/漬物	<b>5</b> 鶏からおろし煮 酢の物 キャベツ煮 ご飯/味噌汁 フルーツ/漬物	<b>6</b> 鮭の塩焼き お浸し ジャーマンポテト ご飯/味噌汁 フルーツ/漬物	<b>7</b> ミートボール 豆サラダ 切り干し大根 ご飯/味噌汁 フルーツ/漬物	
<b>8</b> 赤魚(粕) 和え物 厚揚げの煮物 ご飯/味噌汁 フルーツ/漬物	<b>9</b> 鶏肉マーマレード焼き 酢の物 きんぴら ご飯/味噌汁 フルーツ/漬物	<b>10</b> 魚フライ 南瓜サラダ もやしの炒り煮 ご飯/味噌汁 フルーツ/漬物	<b>11</b> 親子丼 酢の物 すき昆布 味噌汁 フルーツ/漬物	<b>12</b> 煮魚(赤魚) 胡麻和え 煮物 ご飯/味噌汁 フルーツ/漬物	<b>13</b> 野菜の肉巻き 大根サラダ さつま芋の煮物 ご飯/味噌汁 フルーツ/漬物	<b>14</b> 魚(西京焼き) 和え物 ひじき煮 ご飯/味噌汁 フルーツ/漬物	
<b>15</b> ポークピカタ 白和え 人参のきんぴら ご飯/味噌汁 フルーツ/漬物	<b>16</b> きのこうどん マカロニサラダ 里芋の煮物 フルーツ/漬物	<b>17</b> シュウマイ 和え物 根菜煮 ご飯/味噌汁 フルーツ/漬物	<b>18</b> 煮魚 胡麻和え じゃが芋のそぼろ煮 ご飯/味噌汁 フルーツ/漬物	<b>19</b> 酢豚 ふろふき大根 きのこの炒り煮 ご飯/味噌汁 フルーツ/漬物	<b>20</b> あさりごはん お浸し 肉じゃが 具沢山味噌汁 フルーツ/漬物	<b>21</b> カレーライス サラダ ふきの煮物 スープ 漬物	
<b>22</b> 鮭の南蛮漬け ポテトサラダ キャベツの煮物 ご飯/味噌汁 フルーツ/漬物	<b>23</b> とんかつ 酢の物 切り干し大根 ご飯/味噌汁 フルーツ/漬物	<b>24</b> ホッケ サラダ すき昆布の煮物 ご飯/味噌汁 フルーツ/漬物	<b>25</b> 焼肉 酢の物 ひじき煮 ご飯/味噌汁 フルーツ/漬物	<b>26</b> サバ味噌煮 ブロッコリーサラダ きんぴら ご飯/味噌汁 フルーツ/漬物	<b>27</b> とり天 酢の物 ぜんまい煮 ご飯/味噌汁 フルーツ/漬物	<b>28</b> 煮魚 和え物 がんもの煮浸し ご飯/味噌汁 フルーツ/漬物	
<b>29</b> いなり お浸し 五目卵焼き 芋の子汁 フルーツ/漬物	<b>30</b> カレイのあんかけ サラダ 白菜の煮物 ご飯/味噌汁 フルーツ/漬物	<p>◎食べられない食材がある場合は、 お気軽にお申し付けください。 ※メニューは変更になる場合がございます。</p>					