

令和2年 8月の献立予定表



日	月	火	水	木	金	土
						1
<p>食べられない食材がある場合は お気軽にお申し付けください。 メニューは変更になる場合がございます。</p>						古代米ご飯 じゃが芋のベーコン煮 きゅうりのツナマヨ和え そうめん汁 漬物/果物
2	3	4	5	6	7	8
肉団子の炊き合わせ ナポリタン 人参とレーズンのサラダ ご飯/味噌汁 漬物/果物	赤魚の煮付け ズッキーニのフリッター オクラの塩昆布和え ご飯/味噌汁 漬物/果物	おにぎり 揚げ茄子の味噌かけ ピーナッツ和え すいとん 漬物/果物	コロッケ かぶのコンソメ煮 おひたし ご飯/味噌汁 漬物/果物	冷やし中華 茄子炒め さつま芋サラダ スープ 漬物/果物	菜飯 ゴーヤチャンプルー 大根サラダ そうめん汁 漬物/果物	鱈フライ トマト入り卵焼き 中華サラダ ご飯/味噌汁 漬物/果物
9	10	11	12	13	14	15
揚げ出し豆腐 切り昆布の煮物 南瓜サラダ ご飯/味噌汁 漬物/果物	焼きうどん 高野豆腐の煮物 カニ風味サラダ かきたま汁 漬物/果物	鮭の南蛮漬け 厚揚げの卵とじ 春雨サラダ ご飯/味噌汁 漬物/果物	鶏肉のマーマレード焼き 卵の花 海藻サラダ ご飯/味噌汁 漬物/果物	天ぷら すき昆布の煮物 卵豆腐 ご飯/味噌汁 漬物/果物	<h2>お盆休み</h2>	
16	17	18	19	20	21	22
炊き込みご飯 ロールキャベツ ポテトサラダ そうめん汁 漬物/果物	ピーマンの肉詰め 白菜炒め めかぶ和え ご飯/味噌汁 漬物/果物	肉団子のトマトソース煮 ブロッコリーの天ぷら はんぺんの生姜和え ご飯/味噌汁 漬物/果物	夏野菜カレー 里芋のから揚げ コールスローサラダ スープ 漬物/果物	カレイのムニエル 南瓜のいとこ煮 大根と茗荷の和え物 ご飯/味噌汁 漬物/果物	鱈の味噌マヨ焼き 根菜の煮物 信田和え ご飯/味噌汁 漬物/果物	とり天 かぶと油揚げの煮物 揚げ茄子のおろしポン酢 ご飯/味噌汁 漬物/果物
23	24	25	26	27	28	29
ハンバーグ 大学芋 いんげんの胡麻和え ご飯/味噌汁 漬物/果物	豆腐のから揚げ 里芋の煮物 ハムサラダ ご飯/味噌汁 漬物/果物	鶏ささみフリッター きんぴらごぼう ニラと竹輪のサラダ ご飯/味噌汁 漬物/果物	鯖の味噌煮 切り干し大根の煮物 マカロニサラダ ご飯/味噌汁 漬物/果物	麻婆豆腐 エリンギの胡麻フライ ビーンズサラダ ご飯/味噌汁 漬物/果物	ハヤシライス 麻婆茄子 マロニーサラダ スープ 漬物/果物	おでん ビーフン炒め シーザーサラダ ご飯/味噌汁 漬物/果物
30	31					
ぶりの竜田揚げ ひじきの煮物 酢味噌和え ご飯/味噌汁 漬物/果物	肉じゃが 袋煮 トマトサラダ ご飯/味噌汁 漬物/果物					