

令和2年 6月の献立予定表



日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
	鶏ささみフリッター 切り干し大根の煮物 ニラと竹輪のサラダ ご飯/味噌汁 漬物/果物	赤魚の塩焼き しそべ揚げ ポテトサラダ ご飯/味噌汁 漬物/果物	焼きそば がんとゆで卵の煮物 マカロニサラダ スープ 漬物/果物	豚肉と茄子の甘酢炒め 厚焼き卵 きゅうりのツナマヨ和え ご飯/味噌汁 漬物/果物	鶏肉のから揚げ さつまいのレーズン煮 サラスパサラダ ご飯/味噌汁 漬物/果物	鯖のトマトソースがけ 袋煮 玉ねぎのマリネ ご飯/味噌汁 漬物/果物
7	8	9	10	11	12	13
いんげんと人参の肉ロール ふきの煮物 のりずあえ ご飯/味噌汁 漬物/果物	ぶりのネギ味噌焼き きんぴらごぼう きのこサラダ ご飯/味噌汁 漬物/果物	シーフードカレー 厚揚げとタケノコの煮物 スパゲティサラダ スープ 漬物/果物	カレイのムニエル 南瓜のいとこ煮 信田和え ご飯/味噌汁 漬物/果物	八宝菜 茄子焼きおかか ひじきサラダ ご飯/味噌汁 漬物/果物	ハンバーグ 人参しりしり ピーナッツ和え 漬物/果物 漬物/果物	春巻き 切り昆布の煮物 さつまいもサラダ ご飯/味噌汁 漬物/果物
14	15	16	17	18	19	20
鮭の塩麴焼き 麻婆茄子 春雨サラダ ご飯/味噌汁 漬物/果物	冷やし中華 じゃが芋のたらこ炒め キャベツサラダ スープ 漬物/果物	コロツケ かぶのコンソメ煮 海藻サラダ ご飯/味噌汁 漬物/果物	三色丼 さつまいも揚げのカレー煮 ブロッコリーの白和え 味噌汁 漬物/果物	鯖の味噌煮 ウインナーのかき揚げ コールスローサラダ ご飯/味噌汁 漬物/果物	冷やし中華 じゃが芋と鶏ひき肉の煮物 おひたし スープ 漬物/果物	豚肉のマヨ生姜焼き フライド長芋 大根サラダ ご飯/味噌汁 漬物/果物
21	22	23	24	25	26	27
トマトと鶏肉の甘酢あん 卵の花 カニ風味サラダ ご飯/味噌汁 漬物/果物	白菜シチュー 笹かまぼこのパセリ揚げ トマトサラダ ご飯/味噌汁 漬物/果物	おでん 豆苗のじゃこ炒め かぼちゃのタルタル和え ご飯/味噌汁 漬物/果物	ピーマンの肉詰め 茄子の揚げびたし 酢の物 ご飯/味噌汁 漬物/果物	たけのこご飯 ぶり大根 酢味噌和え さつまいも汁 漬物/果物	鱈フライ トマト入り卵焼き オクラの塩昆布和え ご飯/味噌汁 漬物/果物	夏野菜カレー 茄子のフライ 中華サラダ スープ 漬物/果物
28	29	30	 <div data-bbox="1361 1276 1980 1465" style="border: 1px solid green; border-radius: 15px; padding: 10px; text-align: center;"> <p>食べられない食材がある場合は お気軽にお申し付けください。 メニューは変更になる場合がございます。</p> </div>			
冷やし中華 里芋の煮物 いんげんの胡麻和え スープ 漬物/果物	煮込みハンバーグ 小松菜とコーンのバター炒め なめ茸和え ご飯/味噌汁 漬物/果物	青じその鶏つくね 高野豆腐の煮物 もやしのナムル ご飯/味噌汁 漬物/果物				