

2020

ディサービス 街なか

6月の献立予定表



日	月	火	水	木	金	土	
	<p>1</p> <p>メンチカツ ふきの煮物 サラダ ご飯/味噌汁 フルーツ/漬物</p>	<p>2</p> <p>焼売 煮物 お浸し ご飯/味噌汁 フルーツ/漬物</p>	<p>3</p> <p>さんまの梅煮 肉じゃが 和え物 ご飯/味噌汁 フルーツ/漬物</p>	<p>4</p> <p>鶏の照り焼き ひじきの煮物 サラダ ご飯/味噌汁 フルーツ/漬物</p>	<p>5</p> <p>焼魚(鯖) 青椒肉絲 ポテトサラダ ご飯/味噌汁 フルーツ/漬物</p>	<p>6</p> <p>焼き肉 煮物 サラダ スープ フルーツ/漬物</p>	
<p>7</p> <p>エビフライ ナポリタン ポテトサラダ ご飯/味噌汁 フルーツ/漬物</p>	<p>8</p> <p>焼魚(ホッケ) がんもの煮物 マカロニサラダ ご飯/味噌汁 フルーツ/漬物</p>	<p>9</p> <p>チキンカツ 人参シリシリ 酢の物 ご飯/味噌汁 フルーツ/漬物</p>	<p>10</p> <p>うどん かき揚げ 卵どじ フルーツポンチ 漬物</p>	<p>11</p> <p>カレーライス ふきの煮物 サラダ スープ フルーツ/漬物</p>	<p>12</p> <p>肉団子 きのご炒め 和え物 ご飯/味噌汁 フルーツ/漬物</p>	<p>13</p> <p>さんまの蒲焼き 高野豆腐の煮物 たまごサラダ ご飯/味噌汁 フルーツ/漬物</p>	
<p>14</p> <p>すき焼き風煮 南瓜の煮物 しらす和え ご飯/味噌汁 フルーツ/漬物</p>	<p>15</p> <p>麻婆豆腐 ぜんまいの煮物 和え物 ご飯/味噌汁 フルーツ/漬物</p>	<p>16</p> <p>煮魚(赤魚) 根菜のきんぴら スパサラ ご飯/味噌汁 フルーツ/漬物</p>	<p>17</p> <p>鶏からおろし煮 もやしのサッパリ煮 和え物 ご飯/味噌汁 フルーツ/漬物</p>	<p>18</p> <p>鯖の味噌煮 炒り豆腐 和え物 ご飯/味噌汁 フルーツ/漬物</p>	<p>19</p> <p>ちらし寿司 キャベツの炒り煮 サラダ 味噌汁 フルーツ/漬物</p>	<p>20</p> <p>ナムル丼 煮物 マカロニサラダ 味噌汁 フルーツ/漬物</p>	
<p>21</p> <p>焼魚(サケ) じゃが芋とベーコンの煮物 和え物 ご飯/味噌汁 フルーツ/漬物</p>	<p>22</p> <p>鯖の竜田揚げ 煮物 なめこおろし ご飯/味噌汁 フルーツ/漬物</p>	<p>23</p> <p>舞茸ごはん 五目卵焼き お浸し すいとん フルーツ/漬物</p>	<p>24</p> <p>鮭のムニエル すき昆布の煮物 和え物 ご飯/味噌汁 フルーツ/漬物</p>	<p>25</p> <p>天ぷら 切り干し大根 酢の物 ご飯/味噌汁 フルーツ/漬物</p>	<p>26</p> <p>煮魚(カレイ) 肉じゃが 酢の物 ご飯/味噌汁 フルーツ/漬物</p>	<p>27</p> <p>エビチリ ピーマンのじゃご炒め サラダ ご飯/味噌汁 フルーツ/漬物</p>	
<p>28</p> <p>いなり 根菜煮 ポテトサラダ すいとん フルーツ/漬物</p>	<p>29</p> <p>三食丼 大根と豚バラの煮物 中華サラダ スープ フルーツ/漬物</p>	<p>30</p> <p>煮魚 厚揚げの煮物 南瓜サラダ ご飯/味噌汁 フルーツ/漬物</p>				<p>◎食べられない食材がある場合は、 お気軽にお申し付けください。 ※メニューは変更になる場合がございます。</p>	