

令和2年 5月の献立予定表



日	月	火	水	木	金	土	
					1	2	
<div style="border: 1px solid black; border-radius: 15px; padding: 10px; display: inline-block;"> 食べられない食材がある場合は お気軽にお申し付けください。 メニューは変更になる場合がございます </div>							
3	4	5	6	7	8	9	
白菜シチュー 大学芋 マロニーサラダ ご飯/味噌汁 漬物/果物	菜飯 すいとん タラの芽の天ぷら シーザーサラダ 漬物/果物	鮭のホイル焼き タラの芽の天ぷら じゃが芋の梅肉和え ご飯/味噌汁 漬物/果物	麻婆豆腐 エビとほうれん草の卵とじ サラスパサラダ ご飯/味噌汁 漬物/果物	キャベツのフワフワ揚げ 大根とさつま揚げの煮物 なめ茸和え ご飯/味噌汁 漬物/果物	おでん 豆苗のじゃこ炒め トマトサラダ ご飯/味噌汁 漬物/果物	コロッケ 豆もやしの炒め煮 白菜のゆかり和え ご飯/味噌汁 漬物/果物	
10	11	12	13	14	15	16	
天ぷら 五目豆 酢味噌和え ご飯/味噌汁 漬物/果物	エビと白菜のミルク煮 ジャーマンポテト 山吹和え ご飯/味噌汁 漬物/果物	松風焼き 南瓜のいとこ煮 春雨の酢の物 ご飯/味噌汁 漬物/果物	カレーライス 青菜巻き トマトの中華風サラダ スープ 漬物/果物	鱈のトマトソースがけ すき昆布の煮物 大根サラダ ご飯/味噌汁 漬物/果物	シシャモの竜田揚げ 里芋の煮物 春雨サラダ ご飯/味噌汁 漬物/果物	ラーメン 厚揚げのオイスターソース炒め 温野菜サラダ 漬物/果物	
17	18	19	20	21	22	23	
カレイの野菜あんかけ 豆腐のチヂミ パプリカの胡麻和え ご飯/味噌汁 漬物/果物	春巻き ひじきの煮物 玉ねぎのマリネ ご飯/味噌汁 漬物/果物	春野菜のポトフ ナポリタン 中華サラダ ご飯/味噌汁 漬物/果物	ハンバーグ かぶのコンソメ煮 海藻サラダ ご飯/味噌汁 漬物/果物	炒飯 厚揚げのきのこあんかけ 塩昆布和え スープ 漬物/果物	かき揚げそば 切干大根の煮物 酢の物 漬物/果物	赤魚の煮付け 卵の花 コールスローサラダ ご飯/味噌汁 漬物/果物	
24	25	26	27	28	29	30	31
きしめん 筑前煮 マカロニサラダ 漬物/果物	鯖の味噌煮 擬製豆腐 青梗菜の辛し和え ご飯/味噌汁 漬物/果物	たけのご飯 厚揚げとブロッコリーのカレー炒め オクラとしめじの煮浸し さつま汁 漬物/果物	ぶりの照り焼き ふきの信田巻き ハムサラダ ご飯/味噌汁 漬物/果物	ポークハヤシライス 麻婆茄子 ブロッコリーサラダ スープ 漬物/果物	もやし餃子 ウインナーのかき揚げ ピーナッツ和え ご飯/味噌汁 漬物/果物	豆腐のから揚げ ニラ玉 さつま芋サラダ ご飯/味噌汁 漬物/果物	鶏肉の味噌焼き きのこ油揚げのさっと煮 ポテトサラダ ご飯/味噌汁 漬物/果物