



4月の献立予定表



日	月	火	水	木	金	土
	1 鶏つくね 竹輪の炒り煮 和え物 ご飯/味噌汁 フルーツ/漬物	2 焼魚（ホッケ） 卵とじ マカロニサラダ ご飯/味噌汁 フルーツ/漬物	3 ハンバーグ キャベツの卵炒り 酢の物 ご飯/味噌汁 フルーツ/漬物	4 鯖の味噌煮 切り干し大根 お浸し ご飯/味噌汁 フルーツ/漬物	5 肉豆腐 煮物 サラダ ご飯/味噌汁 フルーツ/漬物	6 煮魚（赤魚） じゃが芋の煮物 人参サラダ ご飯/味噌汁 フルーツ/漬物
7 うどん 海老と野菜の天ぷら 酢の物 いちごゼリー 漬物	8 サンドイッチ ミートボール サラダ ミネストローネ いちごゼリー	9 焼きそばパン 鶏から ポテトサラダ 具沢山スープ いちごゼリー	10 いなり 煮物 ブロッコリーフライ 具沢山味噌汁 ゼリー/漬物	11 パスタ グラタン サラダ スープ いちごゼリー	12 カレーライス 煮物 コールスローサラダ スープ ゼリー/漬物	13 三食丼 ひじきの煮物 酢の物 すいとん ゼリー/漬物
14 ポークピカタ きんぴら 酢の物 ご飯/味噌汁 フルーツ/漬物	15 魚のフライ 煮物 オニオンサラダ ご飯/味噌汁 フルーツ/漬物	16 鶏天 キャベツの卵とじ ブロッコリーサラダ ご飯/味噌汁 フルーツ/漬物	17 タラの甘酢あん おから サラダ ご飯/味噌汁 フルーツ/漬物	18 鶏ササミフライ 人参シリシリ サラダ ご飯/味噌汁 フルーツ/漬物	19 魚のホイル焼き 炒り豆腐 和え物 ご飯/味噌汁 フルーツ/漬物	20 豚肉とキャベツの味噌焼き ピーマン竹輪の炒め物 マカロニサラダ ご飯/味噌汁 フルーツ/漬物
21 煮魚（カレイ） がんもの煮物 お浸し ご飯/味噌汁 フルーツ/漬物	22 麻婆豆腐 がんもの含め煮 山吹和え ご飯/味噌汁 フルーツ/漬物	23 鯖の竜田揚げ 厚揚げの煮物 お浸し ご飯/味噌汁 フルーツ/漬物	24 酢豚 大根の煮物 スパサラ ご飯/味噌汁 フルーツ/漬物	25 焼魚（鮭） ビーフン 酢味噌和え ご飯/味噌汁 フルーツ/漬物	26 焼売 煮物 サラダ ご飯/味噌汁 フルーツ/漬物	27 魚のおろし煮 すき昆布の煮物 和え物 ご飯/味噌汁 フルーツ/漬物
28 鶏のマーマーレード焼き 煮物 野菜サラダ ご飯/味噌汁 フルーツ/漬物	29 煮魚 きのこの炒り煮 マカロニサラダ ご飯/味噌汁 フルーツ/漬物	30 はんぺんつくね 肉じゃが おろし和え ご飯/味噌汁 フルーツ/漬物	<div style="border: 1px solid black; border-radius: 15px; padding: 10px; background-color: #fff9c4; display: inline-block;"> <p>◎食べられない食材がある場合は、お気軽にお申し付けください。 ※メニューは変更になる場合がございます。 特に魚の入荷状況が難しくなっており、変更する事があります。</p> </div>			