



8月の献立予定表



月		火	水	木	金	土	
<p>◎食べられない食材がある場合は、お気軽にお申し付けください。 ※メニューは変更になる場合がございます。 特に魚の入荷状況が難しくなっており、変更する事があります。</p>		1 鯖のマリネ ピーマンのじゃこ炒め いんげんの味噌マヨ和え ご飯/味噌汁 フルーツ/漬物	2 鮭の味噌マヨ焼き 五目煮 和え物 ご飯/味噌汁 フルーツ/漬物	3 鶏肉の梅肉焼き キャベツの卵炒り カニ風味サラダ ご飯/味噌汁 フルーツ/漬物	4 二色丼 なすの揚げびたし トマトサラダ ご飯/味噌汁 フルーツ/漬物	5 焼きそば 鶏の唐揚げ 冷奴の野菜のせ スープ フルーツ/漬物	
6 お好み焼き じゃが芋のそぼろ煮 酢の物 スープ フルーツ/漬物	7 冷やしうどん 南瓜の煮物 胡麻和え スープ フルーツ/漬物	8 おにぎり 麻婆茄子 白和え 豚汁 フルーツ/漬物	9 冷や中華 煮物 ポテトサラダ フルーツポンチ 漬物	10 カレーライス 切り干し大根 マカロニサラダ スープ フルーツ/漬物	11 コロッケ ひじきの煮物 人参サラダ ご飯/味噌汁 フルーツ/漬物	12 焼魚(ホッケ) 焼き茄子 南瓜サラダ ご飯/味噌汁 フルーツ/漬物	
13 麻婆豆腐 煮物 インゲンの胡麻和え ご飯/味噌汁 フルーツ/漬物	お盆休み		15 お盆休み	16 味付けごはん 野菜のポトフ スパサラ すいとん フルーツ/漬物	17 チキンカツ もやしの炒り煮 酢の物 ご飯/味噌汁 フルーツ/漬物	18 煮魚(赤魚) 煮物 和え物 ご飯/味噌汁 フルーツ/漬物	19 焼売 仙台麩の煮物 白和え ご飯/味噌汁 フルーツ/漬物
20 鯖の南蛮漬け がんもの煮物 なめこおろし ご飯/味噌汁 フルーツ/漬物	21 ピーマンの肉詰め 高野豆腐の煮物 もやしの中華和え ご飯/味噌汁 フルーツ/漬物	22 焼魚(赤魚粕) 肉じゃが 春雨サラダ ご飯/味噌汁 フルーツ/漬物	23 鶏の照り焼き 厚揚げの煮物 カニ風味サラダ ご飯/味噌汁 フルーツ/漬物	24 煮魚(カレイ) 竹輪の磯部揚げ ツナサラダ ご飯/味噌汁 フルーツ/漬物	25 肉団子 じゃが芋のきんぴら 梅肉和え ご飯/味噌汁 フルーツ/漬物	26 チキンピカタ 炒り豆腐 カラフル夏野菜マリネ ご飯/味噌汁 フルーツ/漬物	
27 生姜焼き すき昆布の煮物 小松菜としめじのおかか和え ご飯/味噌汁 フルーツ/漬物	28 煮魚 インゲンの煮物 きゅうりの酢の物 ご飯/味噌汁 フルーツ/漬物	29 鶏のマーマレード焼き 根菜煮 生姜和え ご飯/味噌汁 フルーツ/漬物	30 焼魚 豆腐のあんかけ ハムサラダ ご飯/味噌汁 フルーツ/漬物	31 ハンバーグ じゃが芋のきんぴら 野菜サラダ ご飯/味噌汁 フルーツ/漬物			