



12月の献立予定表



日	月	火	水	木	金	土		
<p>◎食べられない食材がある場合は、 お気軽にお申し付けください。 ※メニューは変更になる場合がございます。 魚の入荷状況が難しくなっており、変更する事があります。</p>				<p>今年も お世話に なりました</p>		1	2	3
				白身魚の甘酢あん 卵とし なめこ和え ご飯/味噌汁 フルーツ/漬物	煮魚(カレイ) 豚肉とキャベツの味噌炒め お浸し ご飯/味噌汁 フルーツ/漬物	いなり 味噌おでん 南瓜サラダ 豚汁 フルーツ/漬物		
4	5	6	7	8	9	10		
鯖の味噌煮 すき昆布の煮物 ブロッコリーサラダ ご飯/味噌汁 フルーツ/漬物	カレーライス 切り干し大根 野菜サラダ スープ フルーツ/漬物	焼魚(ホッケ) おから お浸し ご飯/味噌汁 フルーツ/漬物	麻婆豆腐 ひじきの煮物 和え物 ご飯/味噌汁 フルーツ/漬物	チキンカツ 白菜と竹輪の煮浸し 春雨サラダ ご飯/味噌汁 フルーツ/漬物	とり天 さつま芋のレモン煮 卵サラダ ご飯/味噌汁 フルーツ/漬物	魚のムニエル きのこの炒り煮 酢の物 ご飯/味噌汁 フルーツ/漬物		
11	12	13	14	15	16	17		
五目ごはん 大根と鶏肉の煮物 お浸し すいとん フルーツ/漬物	タラのきのこあん 南瓜の煮物 和え物 ご飯/味噌汁 フルーツ/漬物	とりの唐揚げ 厚揚げの煮物 ポテトサラダ ご飯/味噌汁 フルーツ/漬物	鯖の竜田揚げ 揚げ出し豆腐 スパサラ ご飯/味噌汁 フルーツ/漬物	すき焼き風煮 じゃが芋の煮っころがし サラダ ご飯/味噌汁 フルーツ/漬物	鶏の照り焼き もやしの炒り煮 おろし和え ご飯/味噌汁 フルーツ/漬物	酢豚 白菜の煮物 和え物 ご飯/味噌汁 フルーツ/漬物		
18	19	20	21	冬至 22	23	24		
チキンピカタ がんもの煮物 大根サラダ ご飯/味噌汁 フルーツ/漬物	煮魚 青梗菜とエビの炒め物 酢の物 ご飯/味噌汁 フルーツ/漬物	煮込みハンバーグ 煮物 マカロニサラダ ご飯/味噌汁 フルーツ/漬物	ハヤシライス 大根とさつま揚げの煮物 梅肉和え スープ フルーツ/漬物	タラのピカタ いとこ煮 信田和え ご飯/味噌汁 フルーツ/漬物	豚バラのキャベツ炒め 高野豆腐の煮物 酢の物 ご飯/味噌汁 フルーツ/漬物	なめた きんぴら お浸し ご飯/味噌汁 フルーツ/漬物		
25	26	27	28	29	30	31		
なめた 竹輪の天ぷら 酢の物 ご飯/味噌汁 フルーツ/漬物	なめた ひじきの煮物 ポテトサラダ ご飯/味噌汁 フルーツ/漬物	なめた 根菜煮 しらす和え ご飯/味噌汁 フルーツ/漬物	なめた 白菜の煮物 サラダ ご飯/味噌汁 フルーツ/漬物	なめた 切り干し大根 酢の物 ご飯/味噌汁 フルーツ/漬物	なめた ふろふき大根 マカロニサラダ ご飯/味噌汁 フルーツ/漬物	年末年始休業 また来年、 おあいしましょう 		