



# 9月の献立予定表



日 月 火 水 木 金 土

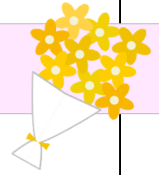


◎食べられない食材がある場合は、  
お気軽にお申し付けください。  
※メニューは変更になる場合がございます。



				1 鮭フライ 筑前煮 生姜和え ご飯/味噌汁 フルーツ/漬物	2 野菜の天ぷら 麻婆茄子 酢の物 ご飯/味噌汁 フルーツ/漬物	3 鶏の照り焼き 根菜煮 春雨サラダ ご飯/味噌汁 フルーツ/漬物
4 味付けごはん インゲンの煮物 いとこ煮 具沢山味噌汁 フルーツ/漬物	5 カレーライス ピーマンソテー トマトサラダ スープ フルーツ/漬物	6 鶏の唐揚げ 煮浸し ポテトサラダ ご飯/味噌汁 フルーツ/漬物	7 鯖のみぞれ煮 もやしの炒り煮 卵サラダ ご飯/味噌汁 フルーツ/漬物	8 焼魚(ホッケ) 茄子炒り 酢の物 ご飯/味噌汁 フルーツ/漬物	9 クロック 切り干し大根 サラダ ご飯/味噌汁 フルーツ/漬物	10 煮魚(カレイ) くすかけ 酢の物 ご飯/味噌汁 フルーツ/漬物
11 酢豚 ひじきの煮物 スパサラ ご飯/味噌汁 フルーツ/漬物	12 ハンバーグ 焼きナス 野菜サラダ ご飯/味噌汁 フルーツ/漬物	13 煮魚(赤魚) ぜんまいの煮物 マカロニサラダ ご飯/味噌汁 フルーツ/煮物	14 ひじきご飯 がんもの煮物 梅肉和え すいとん フルーツ/漬物	15 ポークピカタ すき昆布の煮物 中華サラダ ご飯/味噌汁 フルーツ/漬物	16 魚のホイル焼き 厚揚げのニラ玉 胡麻和え ご飯/味噌汁 フルーツ/漬物	17 舞茸ごはん 高野豆腐の煮物 お浸し 具沢山味噌汁 フルーツ/漬物
18	19	20	21	22	23	24

## 敬老会行事 ~ お楽しみ御膳 ~



25 鶏のマーマレード焼き ぜんまいの煮物 長芋のからし和え ご飯/味噌汁 フルーツ/漬物	26 魚のムニエル さつま芋のレモン煮 お浸し ご飯/味噌汁 フルーツ/漬物	27 魚の南蛮漬け 南瓜の煮物 酢の物 ご飯/すいとん フルーツ/漬物	28 チキンカツ じゃが芋のきんぴら 酢の物 ご飯/味噌汁 フルーツ/漬物	29 きのこごはん 竹輪の炒り煮 お浸し 芋の子汁 フルーツ/漬物	30 ハヤシライス 人参シリシリ 煮物 スープ フルーツ/漬物	
--	---	--	--	--	--	--