



7月の献立予定表



日	月	火	水	木	金	土	
<p>◎食べられない食材がある場合は、 お気軽にお申し付けください。 ※メニューは変更になる場合がございます。</p>							
					1	2	
					鮭のカレー風味焼き 茄子の揚げびたし マカロニサラダ ご飯/味噌汁 フルーツ/漬物	煮魚(カレイ) 野菜炒め なめ茸和え ご飯/味噌汁 フルーツ/漬物	
3	4	5	6	7	8	9	
麻婆豆腐 五目煮 お浸し ご飯/味噌汁 フルーツ/漬物	鮭のチャンチャン焼き もやしの炒り煮 お浸し ご飯/味噌汁 フルーツ/漬物	キャベツ焼売 がんもの煮物 和え物 ご飯/味噌汁 フルーツ/漬物	ハヤシライス キャベツの卵炒り 春雨サラダ スープ フルーツ/漬物	七夕素麺 肉じゃが きのこの炒り煮 お浸し フルーツ/漬物	ポークピカタ じゃが芋のきんぴら 酢の物 ご飯/味噌汁 フルーツ/漬物	肉団子 キャベツ煮 酢の物 ご飯/味噌汁 フルーツ/漬物	
10	11	12	13	14	15	16	
魚のホイル焼き 茄子炒り サラダ ご飯/味噌汁 フルーツ/漬物	コロッケ ぜんまいの煮物 お浸し ご飯/味噌汁 フルーツ/漬物	タラフライ 切り干し大根の煮物 マカロニサラダ ご飯/味噌汁 フルーツ/漬物	麻婆茄子 ひじきの煮物 酢の物 ご飯/味噌汁 フルーツ/漬物	鶏の照り焼き じゃが芋の煮ころがし サラダ ご飯/味噌汁 フルーツ/漬物	カレーライス 切り干し大根の煮物 コールスローサラダ スープ フルーツ/漬物	鰹の竜田揚げ 南瓜の煮物 梅肉和え ご飯/味噌汁 フルーツ/漬物	
17	18	19	20	21	22	23	
<p>***** お楽しみメニュー *****</p>							
24	25	26	27	28	29	30	
チキンピカタ すき昆布の煮物 きのこのマリネ ご飯/味噌汁 フルーツ/漬物	ピーマンの肉詰め 人參シリシリ 野菜サラダ ご飯/味噌汁 フルーツ/漬物	チキンカツ ひじきの煮物 トマトサラダ ご飯/味噌汁 フルーツ/漬物	生揚げの肉巻き 南瓜の煮物 ピーマンとツナの和え物 ご飯/味噌汁 フルーツ/漬物	焼魚(ホッケ) 茄子の味噌炒め 酢の物 ご飯/味噌汁 フルーツ/漬物	ハンバーグ スパサラ お浸し ご飯/味噌汁 フルーツ/漬物	生姜ごはん スペニッシュオムレツ 和え物 すいとん フルーツ/漬物	
31							
いなり ミニうどん スッキーと肉の炒め物 ポテサラ フルーツ/漬物							