



6月の献立予定表



| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|---|---|--|--|--|---|--|
| <p>◎食べられない食材がある場合は、 お気軽にお申し付けください。 ※メニューは変更になる場合がございます。</p> | | | <p>1 おろしハンバーグ 切り干し大根 中華サラダ ご飯/味噌汁 フルーツ/漬物</p> | <p>2 鯖の塩焼き ふきの煮物 白和え ご飯/味噌汁 フルーツ/漬物</p> | <p>3 とり天 ひじきの煮物 酢の物 ご飯/味噌汁 フルーツ/漬物</p> | <p>4 鮭のオイル焼き ぜんまいの煮物 春雨サラダ ご飯/味噌汁 フルーツ/漬物</p> |
| <p>5 豚の唐揚げ きのこの炒り煮 山吹和え ご飯/味噌汁 フルーツ/漬物</p> | <p>6 焼魚(鮭) ふきの煮物 南瓜サラダ ご飯/味噌汁 フルーツ/漬物</p> | <p>7 酢豚 竹輪の炒り煮 酢の物 ご飯/味噌汁 フルーツ/漬物</p> | <p>8 鯖のみぞれ煮 揚げ出し豆腐 和え物 ご飯/味噌汁 フルーツ/漬物</p> | <p>9 カレーうどん 南瓜の煮物 梅肉和え ご飯/味噌汁 フルーツ/漬物</p> | <p>10 タラフライ がんもの煮物 お浸し ご飯/味噌汁 フルーツ/漬物</p> | <p>11 焼肉 人参のきんぴら マカロニサラダ ご飯/味噌汁 フルーツ/漬物</p> |
| <p>12 煮魚(秋刀魚) キャベツ煮 ポテトサラダ ご飯/味噌汁 フルーツ/漬物</p> | <p>13 肉豆腐 茄子の煮浸し 酢の物 ご飯/味噌汁 フルーツ/漬物</p> | <p>14 焼魚(ホッケ) 厚揚げの煮物 スパサラ ご飯/味噌汁 フルーツ/漬物</p> | <p>15 鶏の唐揚げ 麻婆茄子 トマトサラダ ご飯/味噌汁 フルーツ/漬物</p> | <p>16 魚の南蛮漬け 大根の煮物 胡麻和え ご飯/味噌汁 フルーツ/漬物</p> | <p>17 豚のみぞれ焼き すき昆布の煮物 和え物 ご飯/味噌汁 フルーツ/漬物</p> | <p>18 焼魚(赤魚粕) おからいり お浸し ご飯/味噌汁 フルーツ/漬物</p> |
| <p>19 ミートボール ひじきの煮物 酢の物 ご飯/味噌汁 フルーツ/漬物</p> | <p>20 煮魚(カレー) 人参シリシリ マカロニサラダ ご飯/味噌汁 フルーツ/漬物</p> | <p>21 カレーライス 筑前煮 野菜サラダ ご飯/味噌汁 フルーツ/漬物</p> | <p>22 秋刀魚の蒲焼き ジャーマンポテト 卵サラダ ご飯/味噌汁 フルーツ/漬物</p> | <p>23 焼売 ごぼうの味噌煮 きのこのマリネ ご飯/味噌汁 フルーツ/漬物</p> | <p>24 焼魚(カレー) じゃが芋のきんぴら レタスサラダ ご飯/味噌汁 フルーツ/漬物</p> | <p>25 鶏肉のマーマレード焼き 煮浸し スナップエンドウの胡麻和え ご飯/味噌汁 フルーツ/漬物</p> |
| <p>26 鯖の梅煮 がんもの含め煮 キャベツの酢の物 ご飯/味噌汁 フルーツ/漬物</p> | <p>27 そばろ丼 もやし炒り煮 ワカメの酢の物 ご飯/味噌汁 フルーツ/漬物</p> | <p>28 煮魚(赤魚) きんぴら ポテトサラダ ご飯/味噌汁 フルーツ/漬物</p> | <p>29 ピーマンの肉詰め 炒り豆腐 胡麻和え ご飯/味噌汁 フルーツ/漬物</p> | <p>30 秋刀魚のフライ ニラ玉 ネバネバサラダ ご飯/味噌汁 フルーツ/漬物</p> | | |