



2月の献立予定表



月		火	水	木	金	土	
		1 カレーライス ピーマンのじゃこ炒め コールスローサラダ スープ フルーツ/漬物	2 いなり 大根のそぼろ煮 スパサラ 味噌汁 フルーツ/漬物	3 恵方巻 がんもの含め煮 胡麻和え 味噌汁 フルーツ/漬物	4 味付けごはん 豚バラと白菜煮 南瓜サラダ 味噌汁 フルーツ/漬物	5 生姜ごはん 肉じゃが 大根サラダ 味噌汁 フルーツ/漬物	
6 舞茸ごはん ポトフ しらす和え 味噌汁 フルーツ/漬物	7 タラにあんかけ 切り干し大根 お浸し 味噌汁 フルーツ/漬物	8 煮魚(赤魚) おから炒り 酢の物 ご飯/味噌汁 フルーツ/漬物	9 肉豆腐 卵とじ お浸し ご飯/味噌汁 フルーツ/漬物	10 鮭のムニエル ジャーマンポテト 酢味噌和え ご飯/味噌汁 フルーツ/漬物	11 豚の唐揚げ 白菜の煮物 春雨サラダ ご飯/味噌汁 フルーツ/漬物	12 焼魚(赤魚粕) 煮浸し キャベツと若布のサラダ ご飯/味噌汁 フルーツ/漬物	
13 鯖のおろし煮 高野豆腐の煮物 お浸し ご飯/味噌汁 フルーツ/漬物	14 おでん スペニッシュオムレツ しらす和え ご飯/味噌汁 フルーツ/漬物	15 鶏の唐揚げ 根菜煮 マカロニサラダ ご飯/味噌汁 フルーツ/漬物	16 煮魚(赤魚) 竹輪とピーマンの炒め物 大根サラダ ご飯/味噌汁 フルーツ/漬物	17 肉団子 すき昆布の煮物 カニ風サラダ ご飯/味噌汁 フルーツ/漬物	18 魚のフライ 炒り豆腐 酢の物 ご飯/味噌汁 フルーツ/漬物	19 鯖の味噌煮 切り干し大根 和え物 ご飯/味噌汁 フルーツ/漬物	
20 チキンカツ 大根のきんぴら 中華サラダ ご飯/味噌汁 フルーツ/漬物	21 豚こまボール 白菜の煮物 酢の物 ご飯/味噌汁 フルーツ/漬物	22 タラフライ 袋煮 ポテトサラダ ご飯/味噌汁 フルーツ/漬物	23 ハンバーグ ほうれん草とコーンの炒めもの 酢の物 ご飯/味噌汁 フルーツ/漬物	24 焼魚(ホッケ) 卵焼き ハムサラダ ご飯/味噌汁 フルーツ/漬物	25 酢豚 じゃが芋の煮っころがし お浸し ご飯/味噌汁 フルーツ/漬物	26 すき焼き風煮 南瓜の煮物 卵サラダ ご飯/味噌汁 フルーツ/漬物	
27 煮魚(カレイ) 仙台魁の卵とじ 酢の物 ご飯/味噌汁 フルーツ/漬物	28 エビチリ もやしの炒り煮 ひじきサラダ ご飯/味噌汁 フルーツ/漬物	<div style="border: 1px solid black; border-radius: 15px; padding: 10px; background-color: #e0f0ff;"> <p>◎食べられない食材がある場合は、 お気軽にお申し付けください。 ※メニューは変更になる場合がございます。</p> </div>					