

2021



日

ディサービス 街なか

12月の献立予定表



金

土

日		月	火	水	木	金	土
<p>◎食べられない食材がある場合は、 お気軽にお申し付けください。 ※メニューは変更になる場合がございます。</p>				1	2	3	4
				秋刀魚の塩焼き 人参シリシリ 南瓜サラダ ご飯/味噌汁 フルーツ/漬物	鶏唐のみぞれ煮 切り干し大根 カニ風味サラダ ご飯/味噌汁 フルーツ/漬物	鯖の味噌煮 卵とじ 生姜和え ご飯/味噌汁 フルーツ/漬物	豚の生姜焼き 小松菜のチャンプルー 酢の物 ご飯/味噌汁 フルーツ/漬物
5	6	7	8	9	10	11	
煮魚(赤魚) ほうれん草とコーンの炒め物 スパサラ ご飯/味噌汁 フルーツ/漬物	鶏つくね 厚揚げの煮物 酢の物 ご飯/味噌汁 フルーツ/漬物	プリの甘酢漬け 竹輪ときのこの炒り煮 和え物 ご飯/味噌汁 フルーツ/漬物	ハンバーグ がんもの煮浸し 南瓜サラダ ご飯/スープ フルーツ/漬物	タラの野菜あんかけ 肉じゃが 中華サラダ ご飯/味噌汁 フルーツ/漬物	ロール白菜 きんぴら ブロッコリーサラダ ご飯/味噌汁 フルーツ/漬物	魚の竜田揚げ すき昆布の煮物 お浸し ご飯/味噌汁 フルーツ/漬物	
12	13	14	15	16	17	18	
ポークピカタ おから煮 おろし和え ご飯/味噌汁 フルーツ/漬物	鮭の西京焼き 大根のそぼろ煮 白和え ご飯/味噌汁 フルーツ/漬物	肉団子と白菜煮 さつま芋のレモン煮 ミモザサラダ ご飯/味噌汁 フルーツ/漬物	焼魚(赤魚粕) 大根の煮物 酢の物 ご飯/味噌汁 フルーツ/漬物	チキンカツ ぜんまいの煮物 春雨サラダ ご飯/味噌汁 フルーツ/漬物	焼魚(ホッケ) ひじきの煮物 和え物 ご飯/味噌汁 フルーツ/漬物	カレーライス ふきの煮物 コールスローサラダ スープ フルーツ/漬物	
19	20	21	22	23	24	25	
おにぎり 肉じゃが お浸し すいとん フルーツ/漬物	ちらし寿司 南瓜の煮物 マカロニサラダ すまし汁 フルーツ/漬物	ハヤシライス 鶏唐 ポテトサラダ スープ フルーツ/漬物	サンドイッチ スパゲッティ 肉団子 シチュー フルーツ/漬物	いなり 焼きそば おでん風 つみれ汁 フルーツ/漬物	なめた 白菜のそぼろあん なめ茸和え ご飯/味噌汁 フルーツ/漬物	なめた 野菜炒め おろし煮 ご飯/味噌汁 フルーツ/漬物	
26	27	28	29	30	31	<p>1月1日/1月2日 年末年始 休業</p>	
なめた 大根の炒り煮 和え物 ご飯/味噌汁 フルーツ/漬物	なめた ひじきの煮物 お浸し ご飯/味噌汁 フルーツ/漬物	なめた すき昆布の煮物 胡麻和え ご飯/味噌汁 フルーツ/漬物	なめた 白菜とツナの煮物 酢の物 ご飯/味噌汁 フルーツ/漬物	なめた がんもの含め煮 マカロニサラダ ご飯/味噌汁 フルーツ/漬物			