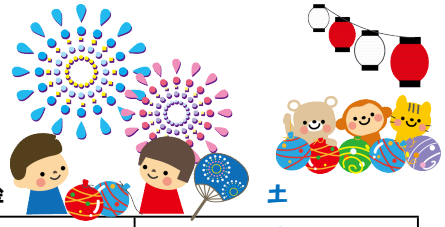
2021

デイサービス街なか

8月の献立予定表



日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
✧ 夏祭り ✧ お楽しみメニュー						
8 煮魚 なすの煮物 生姜の和え物 ご飯/味噌汁 フルーツ/漬物	9 鮭の西京焼き 煮物 白和え ご飯/味噌汁 フルーツ/漬物	10 タラフライ 揚げびたし なめこおろし ご飯/味噌汁 フルーツ/漬物	11 ハンバーグ 切り干し大根 ポテトサラダ ご飯/味噌汁 フルーツ/漬物	12 サバのマリネ 南瓜の煮物 なめ茸和え ご飯/味噌汁 フルーツ/漬物	13 豚バラと茄子の炒め物 大根の煮物 サラダ ご飯/味噌汁 フルーツ/漬物	14 お盆休み
15 お盆休み	16 味付けごはん 煮物 お浸し すいとん フルーツポンチ/漬物	17 麻婆豆腐 南瓜の煮物 和え物 ご飯/味噌汁 フルーツ/漬物	18 焼魚 豆腐のそぼろあん 人参サラダ ご飯/味噌汁 フルーツ/漬物	19 生揚げの肉巻き ひじきの煮物 酢の物 ご飯/味噌汁 フルーツ/漬物	20 鯖の味噌煮 高野豆腐の煮物 サラダ ご飯/味噌汁 フルーツ/漬物	21 カレーライス ピーマンのじゃこ炒め コールスローサラダ スープ フルーツ/漬物
22 魚の竜田揚げ じゃが芋のそぼろあん サラダ ご飯/味噌汁 フルーツ/漬物	23 鶏のおろし煮 煮物 サラダ ご飯/味噌汁 フルーツ/漬物	24 焼魚（ホッケ） 根菜煮 マカロニサラダ ご飯/味噌汁 フルーツ/漬物	25 豚肉の唐揚げ ビーフン 酢の物 ご飯/味噌汁 フルーツ/漬物	26 焼魚（赤魚粕） すき昆布の煮物 生姜和え ご飯/味噌汁 フルーツ/漬物	27 焼肉 もやしの炒り煮 和え物 ご飯/味噌汁 フルーツ/漬物	28 魚のフライ ぜんまいの煮物 野菜サラダ ご飯/味噌汁 フルーツ/漬物
29 チキンピカタ がんもの煮浸し 酢の物 ご飯/味噌汁 フルーツ/漬物	30 魚のホイル焼き トマトの卵ソテー 酢の物 ご飯/味噌汁 フルーツ/漬物	31 鶏のマーマレード焼き 煮物 酢の物 ご飯/味噌汁 フルーツ/漬物				

◎食べられない食材がある場合は、
お気軽にお申し付けください。
※メニューは変更になる場合がございます。