

2021



デイサービス 街なか

7月の献立予定表



日	月	火	水	木	金	土
 <div style="border: 1px solid black; border-radius: 15px; padding: 10px; text-align: center;"> <p>◎食べられない食材がある場合は、 お気軽にお申し付けください。 ※メニューは変更になる場合がございます。</p> </div>				<p>1</p> <p>焼魚（赤魚粕） スパニッシュオムレツ 酢の物 ご飯/味噌汁 フルーツ/漬物</p>	<p>2</p> <p>ひじきごはん 根菜煮 マカロニサラダ すいとん フルーツ/漬物</p>	<p>3</p> <p>ハンバーグ 切り干し大根 しらす和え ご飯/味噌汁 フルーツ/漬物</p>
<p>4</p> <p>煮魚 肉じゃが 春雨サラダ ご飯/味噌汁 フルーツ/漬物</p>	<p>5</p> <p>酢豚 大根の煮物 和え物 ご飯/味噌汁 フルーツ/漬物</p>	<p>6</p> <p>カレーライス 煮物 野菜サラダ スープ フルーツ/漬物</p>	<p>7</p> <p>いなり ピーマンと竹輪のソテー 和え物 セタ素麺汁 フルーツ/漬物</p>	<p>8</p> <p>鶏唐甘酢あん がんもの煮物 サラダ ご飯/味噌汁 フルーツ/漬物</p>	<p>9</p> <p>回鍋肉 煮物 酢の物 ご飯/味噌汁 フルーツ/漬物</p>	<p>10</p> <p>焼魚（ホッケ） ひじきの煮物 たまごサラダ ご飯/味噌汁 フルーツ/漬物</p>
<p>11</p> <p>ミートボール すき昆布の煮物 サラダ ご飯/味噌汁 フルーツ/漬物</p>	<p>12</p> <p>煮魚（赤魚） 茄子の揚げびたし マカロニサラダ ご飯/味噌汁 フルーツ/漬物</p>	<p>13</p> <p>鮭の西京焼き ピーマンのじゃこ炒め 和え物 ご飯/味噌汁 フルーツ/漬物</p>	<p>14</p> <p>野菜の肉巻き ひじきの煮物 トマトサラダ ご飯/味噌汁 フルーツ/漬物</p>	<p>15</p> <p>舞茸ごはん 炒り豆腐 和え物 すいとん フルーツ/漬物</p>	<p>16</p> <p>サバのみぞれ煮 じゃが芋の煮ころがし お浸し ご飯/味噌汁 フルーツ/漬物</p>	<p>17</p> <p>三食丼 煮物 冷奴 具沢山味噌汁 フルーツ/漬物</p>
18	19	20	21	22	23	24

お楽しみメニュー

<p>25</p> <p>とり天 きのこのソテー 酢の物 ご飯/味噌汁 フルーツ/漬物</p>	<p>26</p> <p>つくね 南瓜の煮物 中華サラダ ご飯/味噌汁 フルーツ/漬物</p>	<p>27</p> <p>メンチカツ 煮物 きのこ長芋の酢の物 ご飯/味噌汁 フルーツ/漬物</p>	<p>28</p> <p>サバの味噌煮 ジャーマンポテト サラダ ご飯/味噌汁 フルーツ/漬物</p>	<p>29</p> <p>コロッケ 煮浸し 野菜サラダ ご飯/味噌汁 フルーツ/漬物</p>	<p>30</p> <p>エビチリ きんぴら 南瓜サラダ ご飯/味噌汁 フルーツ/漬物</p>	<p>31</p> <p>サバの油淋鶏風 ひじきの煮物 酢の物 ご飯/味噌汁 フルーツ/漬物</p>
--	--	---	--	---	--	---