

2020

ディサービス 街なか

8月の献立予定表



日	月	火	水	木	金	土	
		<p>◎食べられない食材がある場合は、 お気軽にお申し付けください。 ※メニューは変更になる場合がございます。</p>					<p>1 焼き肉 もやしの炒り煮 酢味噌和え ご飯/味噌汁 フルーツ/漬物</p>
<p>2 鯖の味噌煮 じゃが芋のそぼろ煮 生姜和え ご飯/味噌汁 フルーツ/漬物</p>	<p>3 エビチリ すき昆布の煮物 サラダ ご飯/味噌汁 フルーツ/漬物</p>	<p>4 メンチカツ 人参のきんぴら 酢の物 ご飯/味噌汁 フルーツ/漬物</p>	<p>5 カレーのおろし煮 青椒肉絲 胡麻和え ご飯/味噌汁 フルーツ/漬物</p>	<p>6 鶏のマーマレード焼き 南瓜の煮物 春雨サラダ ご飯/味噌汁 フルーツ/漬物</p>	<p>7 焼魚（秋刀魚） 高野豆腐の煮物 なめこ和え ご飯/味噌汁 フルーツ/漬物</p>	<p>8 五目ソーメン 煮物 ポテトサラダ フルーツポンチ 漬物</p>	
<p>9 カレーライス 切り干し大根 野菜サラダ スープ フルーツ/漬物</p>	<p>10 冷やし中華 豚肉のナス炒め 和え物 フルーツ 漬物</p>	<p>11 舞茸ごはん かぼちゃの煮物 おかか和え 豚汁 フルーツ/漬物</p>	<p>12 親子丼 ひきの煮物 トマトサラダ 味噌汁 フルーツ/漬物</p>	<p>13 いなり 肉じゃが なめ苺和え すいとん フルーツ/漬物</p>	<p>14 休み</p> <p>15 休み</p>		
<p>16 焼魚（ホッケ） 揚げ茄子 マカロニサラダ ご飯/味噌汁 フルーツ/漬物</p>	<p>17 肉巻き ひじきの煮物 春雨サラダ ご飯/味噌汁 フルーツ/漬物</p>	<p>18 焼魚（赤魚） 炒り豆腐 サラダ ご飯/味噌汁 フルーツ/漬物</p>	<p>19 ハンバーグ 煮浸し スパサラ ご飯/味噌汁 フルーツ/漬物</p>	<p>20 鮭の味噌マヨ焼 ピーマンじゃこ 冷奴 ご飯/味噌汁 フルーツ/漬物</p>	<p>21 魚フライ 夕顔の煮物 酢の物 ご飯/味噌汁 フルーツ/漬物</p>	<p>22 酢豚 きのこの炒り煮 サラダ ご飯/味噌汁 フルーツ/漬物</p>	
<p>23 生姜焼き 揚げ茄子 しらす和え ご飯/味噌汁 フルーツ/漬物</p>	<p>24 焼魚 ぜんまいの煮物 南瓜サラダ ご飯/味噌汁 フルーツ/漬物</p>	<p>25 鶏の唐揚げ キャベツの炒り煮 酢の物 ご飯/味噌汁 フルーツ/漬物</p>	<p>26 鯖の南蛮漬け ひじきの煮物 和え物 ご飯/味噌汁 フルーツ/漬物</p>	<p>27 肉団子 切り干し大根 酢の物 ご飯/味噌汁 フルーツ/漬物</p>	<p>28 三食丼 ジャーマンポテト 酢の物 味噌汁 フルーツ/漬物</p>	<p>29 煮魚 肉じゃが サラダ ご飯/味噌汁 フルーツ/漬物</p>	
<p>30 秋刀魚の梅煮 煮浸し ポテトサラダ ご飯/味噌汁 フルーツ/漬物</p>	<p>31 冷しゃぶ 人参シリシリ マカロニサラダ ご飯/具沢山味噌汁 フルーツ/漬物</p>						