

2020

ディサービス 街なか

7月の献立予定表



日	月	火	水	木	金	土
<p>◎食べられない食材がある場合は、 お気軽にお申し付けください。 ※メニューは変更になる場合がございます。</p>			<p>1 鶏から ふきの煮物 酢の物 ご飯/味噌汁 フルーツ/漬物</p>	<p>2 ポークピカタ ぜんまいの煮物 コールスローサラダ ご飯/味噌汁 フルーツ/漬物</p>	<p>3 煮魚 じゃが芋のそぼろ煮 たたき胡瓜 ご飯/味噌汁 フルーツ/漬物</p>	<p>4 焼売 大根の煮物 サラダ ご飯/味噌汁 フルーツ/漬物</p>
<p>5 舞茸ごはん なすの炒め煮 サラダ 具沢山味噌汁 フルーツ/漬物</p>	<p>6 焼魚(鯖) 肉じゃが サラダ ご飯/味噌汁 フルーツ/漬物</p>	<p>7 混ぜごはん すき昆布の煮物 和え物 具沢山味噌汁 フルーツ/漬物</p>	<p>8 カレーライス ひじきの煮物 サラダ スープ フルーツ/漬物</p>	<p>9 魚のホイル焼き 人参シリシリ 和え物 ご飯/味噌汁 フルーツ/漬物</p>	<p>10 野菜の肉巻き スパサラ 酢の物 ご飯/味噌汁 フルーツ/漬物</p>	<p>11 味付けごはん 煮物 サラダ すいとん フルーツ/漬物</p>
<p>12 鶏の照り焼き 仙台麩の煮物 胡瓜の酢の物 ご飯/味噌汁 フルーツ/漬物</p>	<p>13 天ぷら 大根の煮物 長芋のたたき ご飯/味噌汁 フルーツ/漬物</p>	<p>14 麻婆茄子 南瓜の煮物 酢の物 ご飯/味噌汁 フルーツ/漬物</p>	<p>15 煮魚(カレイ) ぜんまいの煮物 酢の物 ご飯/味噌汁 フルーツ/漬物</p>	<p>16 茄子とズッキーニの肉巻き レタスの煮浸し 酢の物 ご飯/味噌汁 フルーツ/漬物</p>	<p>17 南瓜のコロッケ すき昆布の煮物 サラダ ご飯/味噌汁 フルーツ/漬物</p>	<p>18 魚のフライ ナポリタン サラダ ご飯/味噌汁 フルーツ/漬物</p>
<p>19 煮魚(赤魚) キャバツの炒り煮 なめ茸和え ご飯/味噌汁 フルーツ/漬物</p>	<p>20 焼肉 煮物 酢の物 ご飯/味噌汁 フルーツ/漬物</p>	<p>21 うなぎちらし 煮浸し 白和え お吸い物 フルーツ/漬物</p>	<p>22 うなぎちらし 揚げ茄子 サラダ お吸い物 フルーツ/漬物</p>	<p>23 うなぎちらし がんもの煮物 おろし和え お吸い物 フルーツ/漬物</p>	<p>24 うなぎちらし もやしの炒り煮 サラダ お吸い物 フルーツ/漬物</p>	<p>25 うなぎちらし ひじきの煮物 酢の物 お吸い物 フルーツ/漬物</p>
<p>26 うなぎちらし 切り干し大根 和え物 お吸い物 フルーツ/漬物</p>	<p>27 うなぎちらし 煮物 サラダ お吸い物 フルーツ/漬物</p>	<p>28 焼魚(赤魚粕) ピーマンのじゃこ炒め サラダ ご飯/味噌汁 フルーツ/漬物</p>	<p>29 鮭フライ 煮物 ポテトサラダ ご飯/味噌汁 フルーツ/漬物</p>	<p>30 肉団子 煮物 もやし中華和え ご飯/味噌汁 フルーツ/漬物</p>	<p>31 焼魚(ホッケ) 五目卵焼き おろし和え ご飯/味噌汁 フルーツ/漬物</p>	