

2020

ディサービス 街なか

5月の献立予定表



日	月	火	水	木	金	土
		<p>◎食べられない食材がある場合は、 お気軽にお申し付けください。 ※メニューは変更になる場合がございます。</p>			<p>1 親子丼 ふきの煮物 酢の物 味噌汁 フルーツ/漬物</p>	<p>2 いなり ふきの煮物 マカロニサラダ すいとん フルーツ/漬物</p>
<p>3 ポークピカタ ぜんまいの煮物 酢の物 ご飯/味噌汁 フルーツ/漬物</p>	<p>4 焼売 かぼちゃの煮物 野菜サラダ ご飯/味噌汁 フルーツ/漬物</p>	<p>5 ニラ玉肉豆腐 根菜煮 和え物 ご飯/味噌汁 フルーツ/漬物</p>	<p>6 豚の生姜焼き 人参シリシリ サラダ ご飯/味噌汁 フルーツ/漬物</p>	<p>7 サバの竜田揚げ ニラの卵とじ 和え物 ご飯/味噌汁 フルーツ/漬物</p>	<p>8 生揚げロール ピーマンのきんぴら スパサラ ご飯/味噌汁 フルーツ/漬物</p>	<p>9 麻婆豆腐 ひじきの煮物 お浸し ご飯/味噌汁 フルーツ/漬物</p>
<p>10 うどん 大根の煮物 ポテトサラダ フルーツポンチ 漬物</p>	<p>11 鮭フライ 煮物 和え物 ご飯/味噌汁 フルーツ/漬物</p>	<p>12 カレーライス ちくわとしめじ炒り煮 野菜サラダ スープ フルーツ/漬物</p>	<p>13 焼魚(赤魚粕) ジャーマンポテト 和え物 ご飯/味噌汁 フルーツ/漬物</p>	<p>14 コロッケ 煮物 春雨サラダ ご飯/味噌汁 フルーツ/漬物</p>	<p>15 回鍋肉 小松菜の煮浸し たたき胡瓜 ご飯/味噌汁 フルーツ/漬物</p>	<p>16 焼魚(ホッケ) がんもの煮物 お浸し ご飯/味噌汁 フルーツ/漬物</p>
<p>17 ハンバーグ ひじきの煮物 サラダ ご飯/味噌汁 フルーツ/漬物</p>	<p>18 五目ごはん 厚揚げの煮物 お浸し すいとん フルーツ/漬物</p>	<p>19 鮭のホイル焼き オムレツ 酢の物 ご飯/味噌汁 フルーツ/漬物</p>	<p>20 鶏の照り焼き きのこの炒り煮 おろし和え ご飯/味噌汁 フルーツ/漬物</p>	<p>21 煮魚(カレイ) 炒り豆腐 マカロニサラダ ご飯/味噌汁 フルーツ/漬物</p>	<p>22 煮魚(秋刀魚) 五目卵焼き サラダ ご飯/味噌汁 フルーツ/漬物</p>	<p>23 鶏の唐揚げ すき昆布 酢の物 ご飯/味噌汁 フルーツ/漬物</p>
<p>24 焼魚(サバ) マカロニサラダ きんぴらごぼう ご飯/味噌汁 フルーツ/漬物</p>	<p>25 つくね 高野豆腐の煮物 酢の物 ご飯/味噌汁 フルーツ/漬物</p>	<p>26 魚のあんかけ ピーマンのきんぴら 酢の物 ご飯/味噌汁 フルーツ/漬物</p>	<p>27 そぼろ丼 煮物 お浸し 味噌汁 フルーツ/漬物</p>	<p>28 天ぷら 切り干し大根 お浸し ご飯/味噌汁 フルーツ/漬物</p>	<p>29 チキンカツ 煮物 ポテトサラダ ご飯/味噌汁 フルーツ/漬物</p>	<p>30 煮魚(赤魚) トマトの卵炒め 酢の物 ご飯/味噌汁 フルーツ/漬物</p>
<p>31 舞茸ごはん ふきの煮物 和え物 けんちん汁 フルーツ/漬物</p>	<p> <p>こどもの日</p> <p>母の日 お母さん ありがとう</p> </p>					