

2020

ディサービス 街なか

2月の献立予定表



日

月

火

水

木

金

土

◎食べられない食材がある場合は、
お気軽にお申し付けください。
※メニューは変更になる場合がございます。



鬼は外
福は内

日	月	火	水	木	金	土
<div style="border: 1px solid black; padding: 5px; margin-bottom: 10px;"> <p>◎食べられない食材がある場合は、 お気軽にお申し付けください。 ※メニューは変更になる場合がございます。</p> </div> <div style="display: flex; justify-content: space-around; align-items: center;"> <div style="text-align: center;"> <p style="font-size: 2em; font-weight: bold;">鬼は外 福は内</p> </div> </div>						
<p>2</p> <p>カレーライス もやしの煮物 コールスローサラダ スープ フルーツ/漬物</p>	<p>3</p> <p>恵方巻 ふきの煮物 サラダ すまし汁 フルーツ/漬物</p>	<p>4</p> <p>三色丼 切り干し大根 酢の物 味噌汁 フルーツ/漬物</p>	<p>5</p> <p>親子丼 ひじきの煮物 サラダ 味噌汁 フルーツ/漬物</p>	<p>6</p> <p>いなり 肉豆腐 和え物 すまし汁 フルーツ/漬物</p>	<p>7</p> <p>蒲焼き丼 煮物 お浸し 味噌汁 フルーツ/漬物</p>	<p>8</p> <p>いなり 白菜ロール 胡麻和え すまし汁 フルーツ/漬物</p>
<p>9</p> <p>鮭のムニエル 大根の煮物 酢の物 ご飯/味噌汁 フルーツ/漬物</p>	<p>10</p> <p>焼売 ひじきの煮物 和え物 ご飯/味噌汁 フルーツ/漬物</p>	<p>11</p> <p>天ぷら 白菜の煮物 酢の物 ご飯/味噌汁 フルーツ/漬物</p>	<p>12</p> <p>焼魚(ホッケ) 野菜炒め 生姜和え ご飯/味噌汁 フルーツ/漬物</p>	<p>13</p> <p>煮魚(カレイ) おでん風 春雨サラダ ご飯/味噌汁 フルーツ/漬物</p>	<p>14</p> <p>つくね 切り干し大根 サラダ ご飯/味噌汁 フルーツ/漬物</p>	<p>15</p> <p>コロッケ ぜんまいの煮物 サラダ ご飯/味噌汁 フルーツ/漬物</p>
<p>16</p> <p>煮魚(サバ) 卵とじ 和え物 ご飯/味噌汁 フルーツ/漬物</p>	<p>17</p> <p>鮭のホイル焼 煮物 お浸し ご飯/味噌汁 フルーツ/漬物</p>	<p>18</p> <p>ポークピカタ がんもの煮物 もやしの生姜和え ご飯/味噌汁 フルーツ/漬物</p>	<p>19</p> <p>雑穀ごはん ミートボール 和え物 すいとん フルーツ/漬物</p>	<p>20</p> <p>ハンバーグ かぼちゃの甘煮 さっぱりサラダ ご飯/味噌汁 フルーツ/漬物</p>	<p>21</p> <p>魚フライ さつまいもの煮物 マカロニサラダ ご飯/味噌汁 フルーツ/漬物</p>	<p>22</p> <p>煮魚 五目卵焼き 和え物 ご飯/味噌汁 フルーツ/漬物</p>
<p>23</p> <p>鶏の唐揚げ じゃが芋の煮物 ナムル ご飯/味噌汁 フルーツ/漬物</p>	<p>24</p> <p>五目うどん 根菜煮 マカロニサラダ ご飯/味噌汁 フルーツ/漬物</p>	<p>25</p> <p>焼魚 おから煮 和え物 ご飯/味噌汁 フルーツ/漬物</p>	<p>26</p> <p>豚肉の生姜焼き きんぴら ポテトサラダ ご飯/味噌汁 フルーツ/漬物</p>	<p>27</p> <p>焼魚(赤魚粕) ひじきの煮物 おろし和え ご飯/味噌汁 フルーツ/漬物</p>	<p>28</p> <p>野菜の肉巻き すき昆布の煮物 お浸し ご飯/味噌汁 フルーツ/漬物</p>	<p>29</p> <p>秋刀魚の梅煮 高野豆腐の煮物 お浸し ご飯/味噌汁 フルーツ/漬物</p>