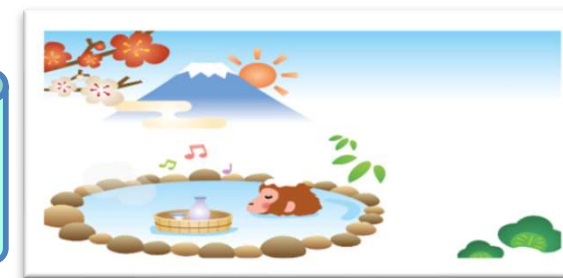




2024

ディサービス ゆかり

1月の献立予定表



日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
	休 み		白菜のロール煮 ひじき煮 まぐろ山かけ ごはん/味噌汁 フルーツ/漬物	揚鶏のおろし煮 煮 物 サラダ ごはん/味噌汁 フルーツ/漬物	お楽しみメニュー	お楽しみメニュー
7	8	9	10	11	12	13
天ぷら 小揚ロール 七草お浸し 味噌汁/ごはん フルーツ/漬物	すいとん サバの南蛮漬け お浸し ごはん フルーツ/漬物	新 年 会				
14	15	16	17	18	19	20
新年会		麻婆豆腐 人参しりしり サラダ ごはん/味噌汁 フルーツ/漬物	焼魚(ほっけ) 切干大根 和え物 ごはん/味噌汁 フルーツ/漬物	お楽しみメニュー	焼魚(サバ) お好み焼き 白和え ごはん/味噌汁 フルーツ/漬物	ギョウザ キノコとはんぺんのソテー サラダ ごはん/味噌汁 フルーツ/漬物
21	22	23	24	25	26	27
カレーライス もやし炒め物 コールスローサラダ スープ フルーツ/漬物	油林鶏 ニラの玉子とし 和え物 ごはん/味噌汁 フルーツ/漬物	焼きそば だし巻き玉子 サラダ スープ フルーツ/漬物	シチュー さつまいも天 サラダ ごはん フルーツ/漬物	焼魚(サバ) 煮 物 サラダ ごはん/味噌汁 フルーツ/漬物	豚生姜焼き 煮 物 大根サラダ ごはん/味噌汁 フルーツ/漬物	タラフライ 煮 物 サラダ ごはん/味噌汁 フルーツ/漬物
28	29	30	31	<p>◎食べられない食材がある場合は、 お気軽にお申し付けください。 ※メニューは変更になる場合がございます。</p>		
焼魚(ほっけ) 袋 煮 和え物 ごはん/味噌汁 フルーツ/漬物	うどん 天ぷら 南瓜甘煮 おにぎり フルーツ/漬物	煮魚(カレイ) 切干大根 わかめの酢の物 ごはん/味噌汁 フルーツ/漬物	カ ッ じゃが芋の味噌炒め 和え物 ごはん/味噌汁 フルーツ/漬物			