



2023
月

ディサービス ゆかり

12月の献立予定表



日

月

火

水

木

金

土



◎食べられない食材がある場合は、
お気軽にお申し付けください。
※メニューは変更になる場合がございます。



| | | | | | | | | | | | | | |
|--|--|--|--|---|--|--|--|---|--|--|--|--|--|
| <p>3 鶏南蛮 かぼちゃ煮 サラダ ごはん/味噌汁 フルーツ/漬物</p> | | <p>4 カレーライス 卵ふわふわ蒸し サラダ スープ フルーツ/漬物</p> | | <p>5 お楽しみメニュー</p> | | <p>6 煮魚(赤魚) きんぴら 和え物 ごはん/味噌汁 フルーツ/漬物</p> | | <p>7 お楽しみメニュー</p> | | <p>8 サバの竜田揚げ 煮物 ポテトサラダ ごはん/味噌汁 フルーツ/漬物</p> | | <p>9 油淋鶏 おやき 中華サラダ ごはん/味噌汁 フルーツ/漬物</p> | |
| <p>10 タラフライ ジャーマンポテト サラダ ごはん/味噌汁 フルーツ/漬物</p> | | <p>11 焼魚(ホッケ) ひじき煮 お浸し ごはん/味噌汁 フルーツ/漬物</p> | | <p>12 シュウマイ 豆腐とキノコ炒め煮 お浸し ごはん/味噌汁 フルーツ/漬物</p> | | <p>13 焼魚(サバ) 人参しりしり 和え物 ごはん/味噌汁 フルーツ/漬物</p> | | <p>14 ハンバーグ 煮物 サラダ ごはん/味噌汁 フルーツ/漬物</p> | | <p>15 お楽しみメニュー</p> | | <p>16 すいとん 鮭フライ 酢の物 ごはん フルーツ/漬物</p> | |
| <p>17 なめた 煮物 和え物 ごはん/味噌汁 フルーツ/漬物</p> | | <p>18 なめた 煮物 和え物 ごはん/味噌汁 フルーツ/漬物</p> | | <p>19 きのこうどん なす炒め お浸し おにぎり フルーツ/漬物</p> | | <p>20 豚の生姜焼き もやしの炒り煮 かぼちゃサラダ ごはん/味噌汁 フルーツ/漬物</p> | | <p>21 鮭のソテー 煮物 もやしマリネ ごはん/味噌汁 フルーツ/漬物</p> | | <p>22 味付けごはん 豚しゃぶ かぼちゃサラダ 豚汁 フルーツ/漬物</p> | | <p>23 エビフライ グラタン サラダ ごはん/味噌汁 フルーツ/漬物</p> | |
| <p>24 ピラフ 鶏の照り焼き ミモザサラダ スープ フルーツ/漬物</p> | | <p>25 鶏から揚げ グラタン コールスローサラダ ごはん/味噌汁 フルーツ/漬物</p> | | <p>26 なめた 煮物 和え物 ごはん/味噌汁 フルーツ/漬物</p> | | <p>27 なめた 煮物 和え物 ごはん/味噌汁 フルーツ/漬物</p> | | <p>28 なめた 煮物 和え物 ごはん/味噌汁 フルーツ/漬物</p> | | <p>29 なめた 煮物 和え物 ごはん/味噌汁 フルーツ/漬物</p> | | <p>30 なめた 煮物 和え物 ごはん/味噌汁 フルーツ/漬物</p> | |
| <p>31 休み</p> | | | | | | | | | | | | | |