



# 2023

## ディサービス ゆかり



# 11月の献立予定表

日

月

火

水

木

金

土

<p>◎食べられない食材がある場合は、 お気軽にお申し付けください。 ※メニューは変更になる場合がございます。</p>			<p>1 焼魚 煮物 ほうれん草のしらす和え ごはん/味噌汁 フルーツ/漬物</p>	<p>2 豚の生姜焼き ひじき煮 野菜サラダ ごはん/味噌汁 フルーツ/漬物</p>	<p>3 酢豚 里芋の煮物 サラダ ごはん/味噌汁 フルーツ/漬物</p>	<p>4 生揚げの豚ロール さつまいもの肉餡かけ サラダ ごはん/味噌汁 フルーツ/漬物</p>
<p>5 鱈フライ 煮物 サラダ ごはん/味噌汁 フルーツ/漬物</p>	<p>6 鶏カツ ちくわの炒り煮 酢の物 ごはん/味噌汁 フルーツ/漬物</p>	<p>7 ギョウザ 小揚げロール 中華サラダ ごはん/味噌汁 フルーツ/漬物</p>	<p>8 ポークピカタ じゃが芋のチーズ焼き 和え物 ごはん/味噌汁 フルーツ/漬物</p>	<p>9 シュウマイ ニラと豆腐の玉子とし サラダ ごはん/味噌汁 フルーツ/漬物</p>	<p>10 焼魚(ほっけ) 煮物 お浸し ごはん/味噌汁 フルーツ/漬物</p>	<p>11 天ぷら 切干大根の煮物 酢の物 ごはん/味噌汁 フルーツ/漬物</p>
<p>12 カレーライス だし巻き卵 サラダ スープ フルーツ/漬物</p>	<p>13 焼魚(塩サバ) がんもの煮物 お浸し ごはん/味噌汁 フルーツ/漬物</p>	<p>14 ハンバーグ 人参しりしり 和え物 ごはん/味噌汁 フルーツ/漬物</p>	<p>15 はんぺんのチーズフライ きんぴら キノコおろし ごはん/味噌汁 フルーツ/漬物</p>	<p>16 お楽しみメニュー</p>	<p>17 鶏南蛮 豆腐の旨煮 サラダ ごはん/味噌汁 フルーツ/漬物</p>	<p>18 煮魚(赤魚) じゃが芋とベーコンの煮物 サラダ ごはん/味噌汁 フルーツ/漬物</p>
<p>19 マーボー豆腐 お好み焼き サラダ ごはん/味噌汁 フルーツ/漬物</p>	<p>20 ミートボール 煮物 サラダ ごはん/味噌汁 フルーツ/漬物</p>	<p>21 親子煮 なすいため お浸し ごはん/味噌汁 フルーツ/漬物</p>	<p>22 お楽しみメニュー</p>	<p>23 焼魚(ほっけ) 豚のおろし和え お浸し ごはん/味噌汁 フルーツ/漬物</p>	<p>24 搔揚うどん だし巻き卵 さっぱりサラダ おにぎり フルーツ/漬物</p>	<p>25 鶏と大根の煮物 はんぺんときのこのソテー お浸し ごはん/味噌汁 フルーツ/ピクルス</p>
<p>26 お楽しみメニュー</p>	<p>27 鶏から揚げ なすチーズ焼き ミモザサラダ ごはん/味噌汁 フルーツ/漬物</p>	<p>28 焼魚(塩サバ) おでん 和え物 ごはん/味噌汁 フルーツ/漬物</p>	<p>29 シチュー ちくわと大葉の巻き巻き サラダ ごはん フルーツ/漬物</p>	<p>30 お楽しみメニュー</p>		