2023

ディサービス ゆかり

1月の献立予定表

日	月	火	水	木	金	土
謹賀新年						
1 休　み	2	3 白菜のロール煮 ひじき煮 まぐろ山かけ ごはん/味噌汁 フルーツ/漬物	4 揚鶏のおろし煮 煮　物 サラダ ごはん／味噌汁 フルーツ/漬物	5 シュウマイ 煮　物 中華サラダ ごはん/味噌汁 フルーツ/漬物	6 カレーライス ちくわの磯辺焼き コールスローサラダ スープ フルーツ/漬物	7 お楽しみメニュー
8 すいとん サバの南蛮漬け お浸し ごはん フルーツ/漬物	9 新　年　会	10	11	12	13	14
15 新年会	16 麻婆豆腐 人参しりしり サラダ ごはん/味噌汁 フルーツ/漬物	17 豚のおろし和え 切干大根 和え物 ごはん/味噌汁 フルーツ/漬物	18 エビフライ グラタン サラダ ごはん/ポトフ フルーツ/漬物	19 焼魚（サバ） お好み焼き 白和え ごはん/味噌汁 フルーツ/漬物	20 はんぺんフライ 酢　豚 サラダ ごはん/味噌汁 フルーツ/漬物	21 チャーハン ギョウザ ナムル スープ フルーツ/漬物
22 油林鶏 煮　物 和え物 ごはん/味噌汁 フルーツ/漬物	23 カレーうどん 鶏肉のサッパリ煮 お浸し おにぎり フルーツ/漬物	24 シチュー さつまいも天 サラダ ごはん フルーツ/漬物	25 焼魚（サバ） 煮　物 サラダ ごはん/味噌汁 フルーツ/漬物	26 豚生姜焼き 煮　物 大根サラダ ごはん/味噌汁 フルーツ/漬物	27 煮込みハンバーグ 煮　物 サラダ ごはん/味噌汁 フルーツ/漬物	28 焼魚（ほっけ） 袋　煮 和え物 ごはん/味噌汁 フルーツ/漬物
29 うどん 天ぷら 南瓜甘煮 おにぎり フルーツ/漬物	30 煮魚(カレイ) 切干大根 わかめの酢の物 ごはん/味噌汁 フルーツ/漬物	31 カ　ツ じゃが芋の味噌炒め 和え物 ごはん/味噌汁 フルーツ/漬物	◎食べられない食材がある場合は、 お気軽にお申し付けください。 ※メニューは変更になる場合がございます。			