



2022

ディサービス ゆかり

10月の献立予定表



日

月

火

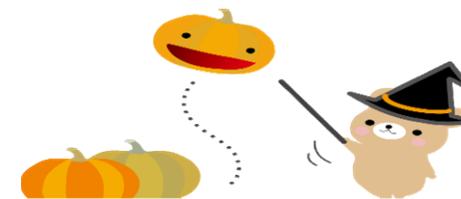
水

木

金

土

◎食べられない食材がある場合は、お気軽にお申し付けください。
 ※メニューは変更になる場合がございます。



◎食べられない食材がある場合は、お気軽にお申し付けください。 ※メニューは変更になる場合がございます。							1 ハンバーグ 煮物 サラダ ごはん/味噌汁 フルーツ/漬物
2 はんぺんチーズフライ 肉じゃが 酢の物 ごはん/味噌汁 フルーツ/漬物	3 親子煮 切干大根 サラダ ごはん/味噌汁 フルーツ/漬物	4 豚のおろし和え 厚揚げの煮物 和え物 ごはん/味噌汁 フルーツ/漬物	5 焼魚(塩サバ) 小揚げのロール巻き お浸し ごはん/味噌汁 フルーツ/漬物	6 マーボー豆腐 じゃが芋の煮っころがし 和え物 ごはん/味噌汁 フルーツ/漬物	7 カレーライス だし巻き卵 サラダ スープ フルーツ/漬物	8 焼魚(ホッケ) 揚げ出し豆腐 しらす和え ごはん/味噌汁 フルーツ/漬物	
9 豚の生姜焼き ひじきの煮物 マカロニサラダ ごはん/味噌汁 フルーツ/漬物	10 五目ごはん 茄子のそぼろ餡かけ カニ風味サラダ 豚汁 フルーツ/漬物	11 お楽しみメニュー	12 お楽しみメニュー	13 生揚げの豚肉ロール ひじきの煮物 和え物 ごはん/味噌汁 フルーツ/漬物	14 鶏のおろし煮 人参シリシリ 和え物 ごはん/芋の子汁 フルーツ/漬物	15 栗ごはん 煮物 酢の物 豚汁 フルーツ/漬物	
16 お楽しみメニュー	17 天ぷら 金平ごぼう お浸し ごはん/味噌汁 フルーツ/漬物	18 焼魚(サバ) 切干大根 お浸し ごはん/味噌汁 フルーツ/漬物	19 鶏南蛮 カボチャ煮 もやしのナムル ごはん/味噌汁 フルーツ/漬物	20 鮭フライ 大根と高野豆腐の煮物 お浸し ごはん/味噌汁 フルーツ/漬物	21 ポークピカタ さつま芋のレモン煮 ナムル ごはん/味噌汁 フルーツ/漬物	22 お楽しみメニュー	
23 シュウマイ すき昆布の煮物 サラダ ごはん/味噌汁 フルーツ/漬物	24 秋刀魚の塩焼き 煮物 ごま和え ごはん/味噌汁 フルーツ/漬物	25 味付ごはん 五目袋煮 和え物 そうめん フルーツ/漬物	26 スパゲッティ グラタン サラダ スープ フルーツ/漬物	27 鶏のクリーム煮 里芋の煮物 サッパリサラダ ごはん/味噌汁 フルーツ/漬物	28 ぶりの照り焼き じゃがいも味噌炒め 酢の物 ごはん/味噌汁 フルーツ/漬物	29 鶏肉唐揚げ ジャーマンポテト サラダ ごはん/味噌汁 フルーツ/漬物	
30 鮭の西京焼 煮物 サラダ ごはん/味噌汁 フルーツ/漬物	31 ミートボール 高野豆腐甘煮 生姜和え ごはん/味噌汁 フルーツ/漬物						