



# 2022

## ディサービス ゆかり



# 8月の献立予定表

日	月	火	水	木	金	土
	1 鶏のおろし煮 煮物 サラダ スープ フルーツ/漬物	2 焼魚(鯖) 煮物 和え物 ごはん/味噌汁 フルーツ/漬物	3 お楽しみメニュー	4 酢豚 煮物 サラダ ごはん/おくずがけ フルーツ/漬物	5 ゆかり夏まつり	6 ゆかり夏まつり
7	8	9	10	11	12 シュウマイ 煮物 和え物 ごはん/味噌汁 フルーツ/漬物	13 タラフライ 煮物 和え物 ごはん/味噌汁 フルーツ/漬物
ゆかり夏まつり						
14	15	16 ハンバーグ 仙台麩の卵とし 酢の物 ごはん/味噌汁 フルーツ/漬物	17 お楽しみメニュー	18 煮魚(赤魚) 南瓜のいとこ煮 酢の物 ごはん/味噌汁 フルーツ/漬物	19 鯖の南蛮漬け 冷しゃぶサラダ 卵のくるりんぱ ごはん/味噌汁 フルーツ/漬物	20 中華炊き込みご飯 豚の梅しそ巻き サラダ スープ フルーツ/漬物
お盆休み						
21 お楽しみメニュー	22 鮭のホイル焼き 切り干し大根 サラダ ごはん/味噌汁 フルーツ/漬物	23 カレーライス だし巻き卵 サラダ スープ フルーツ/漬物	24 焼魚(ほっけ) 筑前煮 和え物 ごはん/味噌汁 フルーツ/漬物	25 ハムカツ ひじき煮 和え物 ごはん/味噌汁 フルーツ/漬物	26 鶏唐揚げのおろし煮 人参しりしり サラダ ごはん/味噌汁 フルーツ/漬物	27 茄子のはさみ揚げ 煮物 酢の物 ごはん/味噌汁 フルーツ/漬物
28 焼き魚(鯖) 揚げ出し豆腐 和え物 ごはん/味噌汁 フルーツ/漬物	29 鶏のさっぱり煮 おやき サラダ ごはん/味噌汁 フルーツ/漬物	30 豚肉の生姜焼き 煮物 サラダ ごはん/味噌汁 フルーツ/漬物	31 ミートボール ジャガイモの味噌ベーコン 和え物 ごはん/味噌汁 フルーツ/漬物	<p>◎食べられない食材がある場合は、 お気軽にお申し付けください。 ※メニューは変更になる場合がございます。</p>		