



2022

ディサービス ゆかり

# 7月の献立予定表



日

月

火

水

木

金

土

					1 シュウマイ 煮物 しらす和え ごはん/味噌汁 フルーツ/漬物	2 鯖の南蛮漬け 肉じゃが 酢の物 ごはん/味噌汁 フルーツ/漬物
3 カレーライス ちくわの磯部揚げ ポテトサラダ スープ フルーツ/漬物	4 ハンバーグ 南瓜の煮物 酢の物 ごはん/味噌汁 フルーツ/漬物	5 お楽しみメニュー	6 焼魚(鯖) 小揚げの袋煮 ごま和え ごはん/味噌汁 フルーツ/漬物	7 生揚げロール ひじき煮 茄子の揚げびたし ごはん/味噌汁 フルーツ/漬物	8 ホイル焼き(鮭) 人参しりしり トマトサラダ ごはん/味噌汁 フルーツ/漬物	9 お楽しみメニュー
10 茄子のはさみ揚げ 煮物 春雨サラダ 生姜ごはん/味噌汁 フルーツ/漬物	11 タラフライ 仙台麩煮 お浸し ごはん/味噌汁 フルーツ/漬物	12 焼魚(ほっけ) おでん風煮物 ささみサラダ ごはん/味噌汁 フルーツ/漬物	13 天ぷら だし巻き玉子 酢の物 ごはん/味噌汁 フルーツ/漬物	14 五目ごはん ししゃもフライ 南瓜サラダ お吸い物 フルーツ/漬物	15 お楽しみメニュー	16 うなぎちらし 巻き巻きカツ おろしサラダ 吸い物 フルーツ/漬物
17 うなぎちらし 生揚げ豚ロール 酢の物 吸い物 フルーツ/漬物	18 マーボー豆腐 仙台麩煮 お浸し ごはん/味噌汁 フルーツ/漬物	19 お楽しみメニュー	20 ハムカツ 煮物 酢の物 ごはん/味噌汁 フルーツ/漬物	21 赤魚粕漬け おでん風煮物 ささみサラダ ごはん/味噌汁 フルーツ/漬物	22 親子煮 焼きナス ごま和え ごはん/味噌汁 フルーツ/漬物	23 チキン南蛮 おやき サラダ ごはん/味噌汁 フルーツ/漬物
24 豚の梅しそ巻き きんぴら なめ茸和え ごはん/味噌汁 フルーツ/漬物	25 うなぎちらし 鶏から揚げ マリネサラダ 吸い物 フルーツ/漬物	26 うなぎちらし 豚アスパラロール 酢の物 吸い物 フルーツ/漬物	27 うなぎちらし 豚の生姜焼き 白和え 吸い物 フルーツ/漬物	28 うなぎちらし はんぺんフライ 和え物 吸い物 フルーツ/漬物	29 エビフライ グラタン とうふサラダ ごはん/スープ フルーツ/漬物	30 ミートボール 煮物 中華サラダ ごはん/味噌汁 フルーツ/漬物
31 焼魚(鯖) 豆腐とはんぺんのふわふわ蒸 ねばねばサラダ ごはん/味噌汁 フルーツ/漬物		<p>◎食べられない食材がある場合は、 お気軽にお申し付けください。 ※メニューは変更になる場合がございます。</p>				