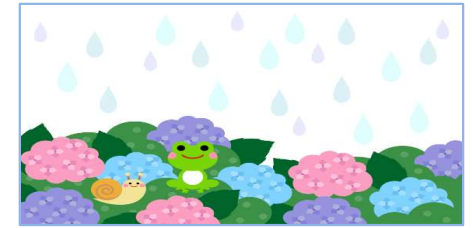




2022

サービス ゆかり

6月の献立予定表



日 月 火 水 木 金 土

<p>◎食べられない食材がある場合は、 お気軽にお申し付けください。 ※メニューは変更になる場合がございます。</p>		<p>1 鮓かけ鱈フライ 煮物 サラダ ごはん/味噌汁 フルーツ/漬物</p>		<p>2 シュウマイ 煮物 中華サラダ ごはん/味噌汁 フルーツ/漬物</p>		<p>3 鶏のおろし煮 しらす入り玉子焼き 和え物 ごはん/味噌汁 フルーツ/漬物</p>		<p>4 油淋鶏 ちくわと玉ねぎの卵とじ かぼちゃサラダ ごはん/味噌汁 フルーツ/漬物</p>				
<p>5 焼魚(鯖) ひき昆布煮 和え物 ごはん/味噌汁 フルーツ/漬物</p>	<p>6 お楽しみメニュー</p>		<p>7 エビフライ グラタン サラダ ごはん/スープ フルーツ/漬物</p>		<p>8 ポークピカタ 煮物 サラダ ごはん/味噌汁 フルーツ/漬物</p>		<p>9 お楽しみメニュー</p>		<p>10 掻揚うどん 肉じゃが お浸し フルーツ/漬物</p>		<p>11 カレーライス はんぺんと豆腐のふわふわ蒸 サラダ スープ フルーツ/漬物</p>	
<p>12 餃子 新じゃがとベーコンの煮物 和え物 ごはん/味噌汁 フルーツ/漬物</p>	<p>13 ぶりの照焼 ひじき煮 お浸し ごはん/味噌汁 フルーツ/漬物</p>		<p>14 天ぷら 切干大根煮付 酢の物 ごはん/味噌汁 フルーツ/漬物</p>		<p>15 すいとん はんぺんフライ 豆腐サラダ おにぎり フルーツ/漬物</p>		<p>16 五目ごはん 肉豆腐 和え物 団子汁 フルーツ/漬物</p>		<p>17 煮込みハンバーグ もやしのさっぱり煮 サラダ ごはん/味噌汁 フルーツ/漬物</p>		<p>18 鮭のホイル焼き 小揚ロール煮 サラダ ごはん/味噌汁 フルーツ/漬物</p>	
<p>19 野菜の豚肉ロール 煮物 サラダ ごはん/味噌汁 フルーツ/漬物</p>	<p>20 酢豚 もやしの炒り煮 お浸し ごはん/味噌汁 フルーツ/漬物</p>		<p>21 焼魚(ほっけ) ジャーマンポテト サラダ ごはん/味噌汁 フルーツ/漬物</p>		<p>22 茄子のはさみ揚げ 煮物 きのこおろし ごはん/味噌汁 フルーツ/漬物</p>		<p>23 ハムカツ 凍り豆腐甘煮 お浸し ごはん/味噌汁 フルーツ/漬物</p>		<p>24 焼魚(鯖) 煮物 和え物 ごはん/味噌汁 フルーツ/漬物</p>		<p>25 焼きそば 鶏のトマト煮 コールスローサラダ スープ フルーツ/漬物</p>	
<p>26 お楽しみメニュー</p>	<p>27 豚肉生揚ロール 煮物 中華サラダ ごはん/味噌汁 フルーツ/漬物</p>		<p>28 豚の生姜焼き きんぴらごぼう 和え物 ごはん/味噌汁 フルーツ/漬物</p>		<p>29 ちらし寿司 揚げ出し豆腐 酢の物 お吸い物 フルーツ/漬物</p>		<p>30 煮魚(赤魚) 揚げ茄子のそぼろあん お浸し ごはん/味噌汁 フルーツ/漬物</p>					