



2022

ディサービス ゆかり

4月の献立予定表



日 月 火 水 木 金 土



◎食べられない食材がある場合は、
お気軽にお申し付けください。
※メニューは変更になる場合がございます。



日	月	火	水	木	金	土
					1 肉団子甘酢あん おでん 中華サラダ ごはん/味噌汁 フルーツ/漬物	2 焼魚(ホッケ) きんぴら お浸し ごはん/味噌汁 フルーツ/漬物
3 さつま芋ごはん 揚げ出し豆腐 和え物 豚汁 フルーツ/漬物	4 カレーライス もやしとさっぱり煮 ポテトサラダ スープ フルーツ/漬物	5 天ぷら 煮物 和え物 ごはん/味噌汁 フルーツ/漬物	6 お楽しみメニュー	7 ナポリタン 野菜の肉巻き サラダ スープ フルーツ/漬物	8 五目ごはん 豚バラと大根煮 和え物 すいとん フルーツ/漬物	9 煮込みハンバーグ 人参しりしり サラダ ごはん/味噌汁 フルーツ/漬物
10 鱈フライ さつま芋の甘煮 和え物 ごはん/味噌汁 フルーツ/漬物	11 ポークピカタ もやしと油揚げの煮物 和え物 ごはん/味噌汁 フルーツ/漬物	12 タラのムニエル 煮物 お浸し ごはん/味噌汁 フルーツ/漬物	13 焼きそば だし巻き玉子 サラダ スープ フルーツ/漬物	14 油淋鶏 じゃが芋のバター焼き サラダ ごはん/味噌汁 フルーツ/漬物	15 ぶりの照り焼き 袋煮 酢の物 ごはん/味噌汁 フルーツ/漬物	16 きのこうどん 玉子とじ おろし和え おにぎり フルーツ/漬物
17 豚肉生揚げロール 煮物 酢の物 ごはん/味噌汁 フルーツ/漬物	18 お楽しみメニュー	19 お楽しみメニュー	20 鶏のトマト煮 ジャーマンポテト サラダ ごはん/味噌汁 フルーツ/漬物	21 サバのマリネ すき昆布の煮物 お浸し ごはん/味噌汁 フルーツ/漬物	22 鶏ムネみぞれ煮 すき昆布の煮物 お浸し ごはん/味噌汁 フルーツ/漬物	23 エビフライ グラタン サラダ ごはん/スープ フルーツ/漬物
24 カツ 南瓜の甘煮 おろし和え ごはん/味噌汁 フルーツ/漬物	25 煮魚(赤魚) 小揚げのロール煮 白和え ごはん/味噌汁 フルーツ/漬物	26 ギョウザ 高野豆腐煮 サラダ ごはん/味噌汁 フルーツ/漬物	27 焼魚(サバ) もやしと炒り煮 酢の物 ごはん/味噌汁 フルーツ/漬物	28 シュウマイ 煮物 サラダ ごはん/味噌汁 フルーツ/漬物	29 豚の生姜焼き 人参しりしり サラダ ごはん/味噌汁 フルーツ/漬物	30 じゃこごはん がんもの煮物 酢の物 すいとん フルーツ/漬物