



# 2022

## ディサービス ゆかり

# 2月の献立予定表



日	月	火	水	木	金	土	
		1 シュウマイ 煮物 サラダ ごはん/味噌汁 フルーツ/漬物	2 エビフライ グラタン サラダ/スープ ごはん フルーツ/漬物	3 恵方巻 豚肉のしぐれ煮 和え物 お吸い物 フルーツ/漬物	4 サバの南蛮漬け ひじき煮 しらす和え ごはん/味噌汁 フルーツ/漬物	5 焼魚(ほっけ) 大根と鶏の煮物 和え物 ごはん/味噌汁 フルーツ/漬物	
6 焼きそば つくね わかめとちくわの生姜和え スープ フルーツ/漬物	7 ぶりの照り焼き おでん お浸し ごはん/味噌汁 フルーツ/漬物	8 スパゲッティ 肉の野菜ロール もやしの酢の物 スープ フルーツ/漬物	9 すいとん 豚肉のみそ焼き 和え物 ごはん フルーツ/漬物	10 オムライス ロールキャベツ サラダ スープ フルーツ/漬物	11 天ぷら 卵とじあんかけ お浸し ごはん/味噌汁 フルーツ/漬物	12 <b>お楽しみメニュー</b>	
13 すいとん 豚肉のチーズフライ お浸し ごはん フルーツ/漬物	14 唐揚げ 高野豆腐煮 和え物 ごはん/味噌汁 フルーツ/漬物	15 麻婆なす おやき ナムル ごはん/味噌汁 フルーツ/漬物	16 煮魚(赤魚) じゃが芋のにっころがし 和え物 ごはん/味噌汁 フルーツ/漬物	17 ぎょうざ ジャーマンポテト お浸し ごはん/味噌汁 フルーツ/漬物	18 ちくわの豚肉巻き もやしの炒り煮 サラダ ごはん/味噌汁 フルーツ/漬物	19 すいとん ミートボール 和え物 ごはん フルーツ/漬物	
20 <b>お楽しみメニュー</b>	21 カツ煮 小揚げロール サラダ ごはん/味噌汁 フルーツ/漬物	22 揚げ鯖のおろし煮 さつま芋の挽肉炒め煮 お浸し ごはん/味噌汁 フルーツ/漬物	23 カレーライス だし巻き卵 サラダ スープ フルーツ/漬物	24 <b>お楽しみメニュー</b>	25 カレーうどん 卵の袋煮 酢の物 おにぎり フルーツ/漬物	26 豚の生姜焼き にんじんしりしり ポテトサラダ ごはん/味噌汁 フルーツ/漬物	
27 焼魚(サバ) すき昆布の煮物 お浸し ごはん/味噌汁 フルーツ/漬物	28 酢豚 きんぴら おろし和え ごはん/味噌汁 フルーツ/漬物						
<p>◎食べられない食材がある場合は、お気軽にお申し付けください。 ※メニューは変更になる場合がございます。</p>							