



2021

ディサービス ゆかり



11月の献立予定表

日	月	火	水	木	金	土
	1 ブリの照焼 煮物 ほうれん草のしらす和え ごはん/味噌汁 フルーツ/漬物	2 豚の生姜焼き ひじき煮 野菜サラダ さつまいもごはん/味噌汁 フルーツ/漬物	3 味付けごはん 里芋の煮物 豚しゃぶサラダ すいとん フルーツ/漬物	4 生揚げの豚ロール 里芋の味噌煮 サラダ ごはん/味噌汁 フルーツ/漬物	5 エビフライ かぼちゃグラタン シーチキンのサラダ ごはん/味噌汁 フルーツ/漬物	6 じゃごごはん つくね餡かけ 酢の物 すいとん フルーツ/漬物
7 シュウマイ ニラと豆腐の玉子とし 中華サラダ ごはん/味噌汁 フルーツ/漬物	8 ハンバーグ 人参しりしり 和え物 ごはん/味噌汁 フルーツ/漬物	9 ギョウザ 煮物 サラダ ごはん/味噌汁 フルーツ/漬物	10 焼魚(ほっけ) 煮物 お浸し ごはん/味噌汁 フルーツ/漬物	11 天ぷら 切干大根の煮物 酢の物 ごはん/味噌汁 フルーツ/漬物	12 カレーライス だし巻き卵 サラダ スープ フルーツ/漬物	13 鮭のホイル焼 がんもの煮物 お浸し ごはん/味噌汁 フルーツ/漬物
14 ポークピカタ もやしの煮物 和え物 ごはん/味噌汁 フルーツ/漬物	15 きのこごはん 鶏と大根の煮物 お浸し とん汁 フルーツ/漬物	16 鮭の西京焼 豚のおろし和え お浸し ごはん/味噌汁 フルーツ/漬物	17 鶏南蛮 豆腐の旨煮 サラダ ごはん/味噌汁 フルーツ/漬物	18 煮魚(赤魚) じゃが芋とベーコンの煮物 サラダ ツナの炊き込みごはん/味噌汁 フルーツ/漬物	19 メンチカツ サラダ ごま和え ピラフ/お吸い フルーツ/漬物	20 ミートボール 煮物 サラダ ごはん/味噌汁 フルーツ/漬物
21 親子煮 じゃが芋の味噌炒め ほうれん草のお浸し ごはん/味噌汁 フルーツ/漬物	22 サンドウィッチ グラタン サラダ スープ フルーツ/ピクルス	23 はんぺんのチーズフライ マーボーナス キノコおろし ごはん/味噌汁 フルーツ/漬物	24 搔揚うどん だし巻き卵 さっぱりサラダ いなり フルーツ/漬物	25 スパゲッティ から揚げ コールスローサラダ ミネストローネスープ フルーツ/ピクルス	26 鱈フライ 茄子のそぼろ炒め サラダ ごはん/味噌汁 フルーツ/漬物	27 鶏から揚げ 煮物 ミモザサラダ ごはん/味噌汁 フルーツ/漬物
28 焼魚(塩サバ) おでん 和え物 味付けごはん/味噌汁 フルーツ/漬物	29 鱈フライ和風餡かけ 根菜煮 ポテトサラダ ごはん/味噌汁 フルーツ/漬物	30 天 丼 キンピラ お浸し 味噌汁 フルーツ/漬物	<p>◎食べられない食材がある場合は、 お気軽にお申し付けください。 ※メニューは変更になる場合がございます。</p>			