

令和5年 8月の献立予定表



日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
<p>食べられない食材がある場合はお気軽にお申し付けください。メニューは変更になる場合がございます。</p>		赤飯／味噌汁 鮭の幽庵焼き 白菜と春雨の煮物 鶏とネギのさつま揚げ 漬物/果物	蒸し鶏とキムチの冷やし中華 干豆腐と野菜の煮物 フルーツポンチ	鶏の西京焼き 青菜とピーマンのカラフル炒め スパゲティーサラダ ご飯/味噌汁 漬物/果物	白身魚フライ 白菜のうま煮 おからとツナのサラダ ご飯/味噌汁 漬物/果物	あじ煮付け チンゲン菜と椎茸の炒め煮 湯葉の胡麻和え ご飯/味噌汁 漬物/果物
		6	7	8	9	10
鶏肉のすき焼き風 切り昆布と油揚げの煮物 山芋とろろ ご飯/味噌汁 漬物/果物	白身魚のケチャップ煮 切干大根とベーコンのスープ煮 小松菜のわさび和え ご飯/味噌汁 漬物/果物	鱈の野菜あんかけ 里芋とさつま揚げの煮物 きゅうりの胡麻和え ご飯/味噌汁 漬物/果物	いわしの生姜煮 厚焼き卵 キャベツと青さのナムル ご飯/味噌汁 漬物/果物	チーズ入りチキンカツ 卵の花 茎わかめのさっぱり和え ご飯/味噌汁 漬物/果物	ハヤシライス マカロニのチーズクリーム ブロッコリーのおかかマヨサラダ スープ 漬物/果物	さばの塩焼き ひじき煮 きゅうりと中華くらげの和え物 ご飯/味噌汁 漬物/果物
13	14	15	16	17	18	19
梅おくらそうめん 豆腐ナゲット チーズと黒胡椒のキャベツサラダ フルーツポンチ	<p>お盆休み</p>		いわしの梅煮 青菜とピーマンのカラフル炒め わかめと玉ねぎのツナサラダ ご飯/味噌汁 漬物/果物	ナポリタン カリフラワーの豆乳クリーム和え パイナップルジュレ スープ 果物	一口とんかつ さつま芋のそぼろ煮 ほうれん草のピーナッツ和え ご飯/味噌汁 漬物/果物	赤魚のトマトカレー煮 干豆腐と野菜の煮物 粒マスタード入りポテトサラダ ご飯/味噌汁 漬物/果物
20	21	22	23	24	25	26
八宝菜 切干大根の煮物 3色豆のツナマヨサラダ ご飯/味噌汁 漬物/果物	冷やし肉とろろうどん 豆乳がんもの含め煮 小松菜のわさび和え 果物	白身魚の香草焼き キャベツと薄揚げの煮びたし ハム入りマカロニサラダ ご飯/味噌汁 漬物/果物	横須賀風海軍カレー 切干大根の煮物 キャベツとフィッシュソーセージのサラダ スープ 牛乳プリン	あじの南蛮漬け はんぺんとほうれん草の卵とじ ごぼうサラダ ご飯/味噌汁 漬物/果物	鶏ももの唐揚げ とうもろこしと豆のチリソース煮 チーズと黒胡椒のキャベツサラダ ご飯/味噌汁 漬物/果物	ホイコーロー さつま芋のそぼろ煮 めかぶの三杯酢和え ご飯/味噌汁 漬物/果物
27	28	29	30	31		
鶏の照り焼き 炒り豆腐 切り干し大根のサラダ ご飯/味噌汁 漬物/果物	カレイの煮付け 具沢山野菜の煮込み キャベツとコーンのおかかお浸し ご飯/味噌汁 漬物/果物	豚丼 煮豆 根菜サラダ 味噌汁 漬物/果物	ぶりの甘酢あんかけ 人参しりしり カリフラワーと小松菜のお浸し ご飯/味噌汁 漬物/果物	おろしそば 豆腐ナゲット わかめと玉ねぎのツナサラダ 果物		