





令和5年 3月の献立予定表



日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
 <p>食べられない食材がある場合は お気軽にお申し付けください。 メニューは変更になる場合がございます。</p> 			マカロニのクリーム煮 じゃがナボ炒め 酢味噌和え ご飯/味噌汁 漬物/果物	おでん ウィナーのかき揚げ 三色和え ご飯/味噌汁 漬物/果物	 <p>ひな祭りメニュー</p> 	
5	6	7	8	9	10	11
 <p>ひな祭りメニュー</p> 					焼きそば 厚揚げとタケノコの煮物 大根サラダ スープ 漬物/果物	赤魚の煮付け 大学芋 コールスローサラダ ご飯/味噌汁 漬物/果物
12	13	14	15	16	17	18
肉団子の炊き合わせ 炒めなます サラスパサラダ ご飯/味噌汁 漬物/果物	ぶりのネギ味噌焼き 高野豆腐のオランダ煮 春雨サラダ ご飯/味噌汁 漬物/果物	鶏肉のマーマレード焼き きのこスパゲティ おひたし ご飯/味噌汁 漬物/果物	鱈フライ ひじきの煮物 カニ風味サラダ ご飯/味噌汁 漬物/果物	カレーライス 豆腐とニラの卵とじ おからサラダ スープ 漬物/果物	豆腐のから揚げ 人参シリシリ マカロニサラダ ご飯/味噌汁 漬物/果物	おにぎり すいとん 南瓜のマヨ焼き 酢の物 漬物/果物
19	20	21	22	23	24	25
鮭のタルタル焼き すき昆布の煮物 ピーナッツ和え ご飯/味噌汁 漬物/果物	焼うどん かにかまと大葉の天ぷら オクラの塩昆布和え かきたま汁 漬物/果物	ぼたもち 豚バラ大根 山吹和え お吸い物 漬物/果物	親子煮 ふきの信田巻き ブロッコリーサラダ ご飯/味噌汁 漬物/果物	シシャモの竜田揚げ がんもの煮物 ポテトサラダ ご飯/味噌汁 漬物/果物	ハンバーグ 白菜炒め もやしのナムル ご飯/味噌汁 漬物/果物	ハヤシライス きんぴらごぼう ほうれん草の白和え スープ 漬物/果物
26	27	28	29	30	31	
ラーメン 切り干し大根のケチャップ炒め ポテトサラダ 漬物/果物	揚げ出し豆腐 ふきの煮物 酢の物 ご飯/味噌汁 漬物/果物	鯖の味噌マヨ焼き ジャーマンポテト 海藻サラダ ご飯/味噌汁 漬物/果物	コロッケ ふろふき大根 なめ茸和え ご飯/味噌汁 漬物/果物	春巻き 若竹煮 さつま揚げのおろし和え ご飯/味噌汁 漬物/果物	鯖の味噌煮 ナポリタン さつま芋サラダ ご飯/味噌汁 漬物/果物	