

# 令和4年 9月の献立予定表



日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
<p>食べられない食材がある場合は お気軽にお申し付けください。 メニューは変更になる場合がございます。</p>				<p>トマトとペンネの煮物 大学芋 信田和え ご飯/味噌汁 漬物/果物</p>	<p>ナゲット ニラと春雨の炒め煮 酢味噌和え ご飯/味噌汁 漬物/果物</p>	<p>和風ポトフ 小松菜の豆腐炒め マカロニサラダ ご飯/味噌汁 漬物/果物</p>
4	5	6	7	8	9	10
<p>松風焼き きんぴらごぼう 酢の物 ご飯/味噌汁 漬物/果物</p>	<p>コロッケ 冬瓜のツナ煮 中華サラダ ご飯/味噌汁 漬物/果物</p>	<p>ハヤシライス ひじきの煮物 カニ風味サラダ スープ 漬物/果物</p>	<p>ハンバーグ 卵の花 生姜和え ご飯/味噌汁 漬物/果物</p>	<p>おにぎり すいとん 胡瓜とベーコンのソテー コールスローサラダ 漬物/果物</p>	<p>焼きそば 高野豆腐の煮物 ビーンズサラダ スープ 漬物/果物</p>	<p>炒飯 白菜と団子煮 おからサラダ スープ 漬物/果物</p>
11	12	13	14	15	16	17
<p>親子煮 茄子のフライ ポテトサラダ ご飯/味噌汁 漬物/果物</p>	<p>厚揚げの豚バラ巻き ちくわの磯辺揚げ なめ茸和え ご飯/味噌汁 漬物/果物</p>	<p>豚こま肉酢豚風 袋煮 南瓜サラダ ご飯/味噌汁 漬物/果物</p>	<p>鶏肉の味噌焼き ナポリタン さつま芋サラダ ご飯/味噌汁 漬物/果物</p>	<p>ピーマンの肉詰め 白菜の煮浸し サラスパサラダ ご飯/味噌汁 漬物/果物</p>	<p>ミートボールのコンソメ煮 エリンギの胡麻フライ 人参とレーズンのサラダ ご飯/味噌汁 漬物/果物</p>	<p>煮込みハンバーグ 切り干し大根の煮物 酢の物 ご飯/味噌汁 漬物/果物</p>
18	19	20	21	22	23	24
<p><b>敬老祝賀会・祝膳</b></p>						
25	26	27	28	29	30	
<p>カレーライス はんぺんの煮物 スパゲティサラダ スープ 漬物/果物</p>	<p>マカロニのクリーム煮 揚げ茄子の味噌かけ 卵サラダ ご飯/味噌汁 漬物/果物</p>	<p>水餃子 すき昆布の煮物 もやしのナムル ご飯/味噌汁 漬物/果物</p>	<p>焼うどん 里芋の煮物 ほうれん草の白和え スープ 漬物/果物</p>	<p>肉じゃが ブロッコリーの天ぷら 中華サラダ ご飯/味噌汁 漬物/果物</p>	<p>秋野菜の煮物 麩の卵とじ 塩昆布和え ご飯/味噌汁 漬物/果物</p>	