

令和4年 6月の献立予定表



日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
 <p>食べられない食材がある場合は お気軽にお申し付けください。 メニューは変更になる場合がございます。</p>			親子煮 ブロッコリーの天ぷら コールスローサラダ ご飯/味噌汁 漬物/果物	炊き込みご飯 茄子入り 中華サラダ けんちん汁 漬物/果物	ささ身フライ 白菜の煮浸し なめ茸和え ご飯/味噌汁 漬物/果物	鯖の塩焼き 厚揚げとタケノコの煮物 南瓜サラダ ご飯/味噌汁 漬物/果物
5	6	7	8	9	10	11
豚肉とピーマンの味噌炒め 切り干し大根の煮物 卵サラダ ご飯/味噌汁 漬物/果物	鱈の野菜のつけ盛り 大学芋 豆苗とツナのサラダ ご飯/味噌汁 漬物/果物	麻婆豆腐 茄子のフライ 大根とハムのマリネ ご飯/味噌汁 漬物/果物	大根のベーコン巻き 小松菜の煮浸し スパゲティサラダ ご飯/味噌汁 漬物/果物	冷やし中華 ブロッコリーのカレー炒め いんげんの胡麻和え スープ 漬物/果物	豆腐と鶏肉のトマト煮 かぼちやのマヨ焼き 生姜和え ご飯/味噌汁 漬物/果物	かき揚げそば 青梗菜のシーチキン炒め ブロッコリーの白和え 漬物/果物
12	13	14	15	16	17	18
鯖の味噌マヨ焼き キャベツのカレー炒め 春雨サラダ ご飯/味噌汁 漬物/果物	クリームシチュー 揚げ茄子の煮浸し おかか和え ご飯/味噌汁 漬物/果物	ハンバーグ もやし炒め 酢の物 ご飯/味噌汁 漬物/果物	ピーマンの肉詰め 南瓜の煮物 塩昆布和え ご飯/味噌汁 漬物/果物	鮭の南蛮漬け ふきとさつま揚げの煮物 マカロニサラダ ご飯/味噌汁 漬物/果物	炊き込みご飯 ちくわの磯辺揚げ ポテトサラダ かきたま汁 漬物/果物	ハヤシライス 麻婆茄子 大根サラダ スープ 漬物/果物
19	20	21	22	23	24	25
炒飯 袋煮 酢の物 コーンポタージュ 漬物/果物	焼きそば ニラと竹輪の天ぷら 青菜のおろし和え スープ 漬物/果物	ぶり大根 卵焼き 人参とレーズンのサラダ ご飯/味噌汁 漬物/果物	夏野菜カレー ほうれん草と油揚げの煮浸し 竹輪のオクラ和え スープ 漬物/果物	キャベツのフワフワ揚げ ナポリタン 酢味噌和え ご飯/味噌汁 漬物/果物	赤魚の塩麴焼き 揚げ茄子の味噌かけ 信田和え ご飯/味噌汁 漬物/果物	鶏肉のマーマレード焼き かぶと油揚げの煮物 春雨サラダ ご飯/味噌汁 漬物/果物
26	27	28	29	30		
コロケ ふろふき大根 もやしのナムル ご飯/味噌汁 漬物/果物	ミートボールのケチャップ煮 きんぴらごぼう おひたし ご飯/味噌汁 漬物/果物	冷やし中華 豆苗のじゃこ炒め 白菜のゆず和え スープ 漬物/果物	カレーの煮付け じゃがナポ炒め マカロニサラダ ご飯/味噌汁 漬物/果物	春巻き 卵の花 玉ねぎのマリネ ご飯/味噌汁 漬物/果物		