

令和4年 1月の献立予定表



日	月	火	水	木	金	土
					12月31日	1
<p>食べられない食材がある場合は お気軽にお申し付けください。 メニューは変更になる場合がございます。</p>					<p>年末休み</p> <p>あけましておめでとうございます 今年もよろしく願いたします</p> <p>← 正月休み</p>	
2	3	4	5	6	7	8
<p>正月休み →</p> <p>赤魚の煮付け すき昆布の煮物 紅白なます 小豆ご飯／お吸い物 漬物/果物</p>			<p>新春お楽しみ弁当</p>			
9	10	11	12	13	14	15
<p>新春お楽しみ弁当</p>			<p>肉じゃが ナポリタン 干し柿なます ご飯/味噌汁 漬物/果物</p>	<p>かぶとベーコンの煮物 ブロッコリーの天ぷら 春雨サラダ ご飯/味噌汁 漬物/果物</p>	<p>ハンバーグ 春菊と人参のきんぴら 白菜とみかんのサラダ ご飯/味噌汁 漬物/果物</p>	<p>ラーメン ジャーマンポテト 青菜のおろし和え 漬物/果物</p>
16	17	18	19	20	21	22
<p>真珠蒸し さつま芋のバター醤油煮 コールスローサラダ ご飯/味噌汁 漬物/果物</p>	<p>厚揚げの豚バラ巻き 卵の花 マカロニサラダ ご飯/味噌汁 漬物/果物</p>	<p>カレーライス ごぼうとベーコンのマヨ炒め 中華サラダ スープ 漬物/果物</p>	<p>おにぎり すいとん ちくわの磯辺揚げ おひたし 漬物/果物</p>	<p>鶏肉の味噌焼き ふきの信田巻き 白菜のゆず和え ご飯/味噌汁 漬物/果物</p>	<p>かき揚げそば 切干大根の煮物 海藻サラダ 漬物/果物</p>	<p>豚バラ大根 かにかまと大葉の天ぷら サラスパサラダ ご飯/味噌汁 漬物/果物</p>
23	24	25	26	27	28	29
<p>肉団子の中華炒め ひじきの煮物 酢味噌和え ご飯/味噌汁 漬物/果物</p>	<p>焼きそば ふきの煮物 ポテトサラダ スープ 漬物/果物</p>	<p>肉豆腐 卵焼き 大根の梅おかか和え ご飯/味噌汁 漬物/果物</p>	<p>コロケ 厚揚げの煮物 ピーナッツ和え ご飯/味噌汁 漬物/果物</p>	<p>ハヤシライス ねぎのたくた煮 スパゲティサラダ スープ 漬物/果物</p>	<p>鶏肉と大豆、かぶの煮物 大学芋 生姜和え ご飯/味噌汁 漬物/果物</p>	<p>クリームシチュー ニラの卵とじ ひじきサラダ ご飯/味噌汁 漬物/果物</p>
30	31					
<p>ミニ春巻き 白菜炒め リンゴのサラダ ご飯/味噌汁 漬物/果物</p>	<p>鶏肉の治部煮 ウインナーのかき揚げ 酢の物 ご飯/味噌汁 漬物/果物</p>					