

令和3年 12月の献立予定表



日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
<p>食べられない食材がある場合は お気軽にお申し付けください。 メニューは変更になる場合がございます。</p>			カレーライス 豆苗ときのこの炒め物 サラスパサラダ スープ 漬物/果物	コロッケ 小松菜の煮浸し 生姜和え ご飯/味噌汁 漬物/果物	厚揚げの豚バラ巻き ふろふき大根 梅肉和え ご飯/味噌汁 漬物/果物	赤魚の煮付け ナポリタン 白菜とみかんのサラダ ご飯/味噌汁 漬物/果物
5	6	7	8	9	10	11
ラーメン すき昆布の煮物 さつま芋サラダ 漬物/果物	おにぎり すり身汁 ひじきの煮物 マロニーサラダ 漬物/果物	おでん 茄子のフライ 中華サラダ ご飯/味噌汁 漬物/果物	松風焼き 切り干し大根のケチャップ炒め 酢味噌和え ご飯/味噌汁 漬物/果物	鮭の塩焼き ウインナーのかき揚げ コールスローサラダ ご飯/味噌汁 漬物/果物	ハヤシライス 高野豆腐の煮物 ピーナッツ和え スープ 漬物/果物	豆腐のから揚げ 南瓜の煮物 めかぶ和え ご飯/味噌汁 漬物/果物
12	13	14	15	16	17	18
鶏ささみフリッター 厚揚げの煮物 柿とかぶのサラダ ご飯/味噌汁 漬物/果物	八宝菜 大学芋 青菜のおろし和え ご飯/味噌汁 漬物/果物	炊き込みご飯 団子汁 ぶり大根 ブロッコリーサラダ 漬物/果物	ポトフ ふきの信田巻き 南瓜サラダ ご飯/味噌汁 漬物/果物	肉団子の中華炒め 卵の花 海藻サラダ ご飯/味噌汁 漬物/果物	鱈の味噌マヨ焼き ブロッコリーの天ぷら 酢の物 ご飯/味噌汁 漬物/果物	焼きそば ひじきと大豆の煮物 リンゴのサラダ スープ 漬物/果物
19	20	21	22	23	24	25
<h2 style="color: red;">クリスマス・忘年会行事献立</h2>						
26	27	28	29	30	31	
鱈の味噌煮 麩の卵とじ なめ茸和え ご飯/味噌汁 漬物/果物	鶏肉のマーレード焼き ちくわの磯辺揚げ 大根サラダ ご飯/味噌汁 漬物/果物	豆腐ハンバーグ 切干大根の煮物 おひたし ご飯/味噌汁 漬物/果物	鱈フライ かぶとベーコンの煮物 春雨サラダ ご飯/味噌汁 漬物/果物	天ぷらそば 厚揚げのポン酢焼き ポテトサラダ 漬物/果物	12/31~1/2 年末年始休業	