

# 令和3年 11月の献立予定表



日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
	鶏肉のマーマレード焼き 白菜の中華煮 中華サラダ ご飯/味噌汁 漬物/果物	揚げ出し豆腐 かぶとベーコンの煮物 マカロニサラダ ご飯/味噌汁 漬物/果物	さつま芋ご飯 芋の汁 袋煮 菊花和え 漬物/果物	鯖の味噌煮 ひじきの煮物 ポテトサラダ ご飯/味噌汁 漬物/果物	餃子 ウインナーのかき揚げ なめ茸和え ご飯/味噌汁 漬物/果物	カレーライス 厚揚げと白菜の煮びたし 生姜和え スープ 漬物/果物
7	8	9	10	11	12	13
ハンバーグ 白菜炒め ピーナッツ和え ご飯/味噌汁 漬物/果物	赤魚の塩焼き さつま芋のレモン煮 スパゲティサラダ ご飯/味噌汁 漬物/果物	肉じゃが ふきの煮物 リンゴのサラダ ご飯/味噌汁 漬物/果物	豆腐のから揚げ 夕顔炒め 白菜とみかんのサラダ ご飯/味噌汁 漬物/果物	おにぎり 芋の子汁 切り干し大根の煮物 塩昆布和え 漬物/果物	クリームシチュー もやし炒め 人参とレーズンのサラダ ご飯/味噌汁 漬物/果物	親子煮 コーンソテー 大根サラダ ご飯/味噌汁 漬物/果物
14	15	16	17	18	19	20
鱈の野菜のつけ盛り ふろふき大根 梅肉和え ご飯/味噌汁 漬物/果物	ハヤシライス 豆もやしの炒め煮 コールスローサラダ スープ 漬物/果物	ロールキャベツ 南瓜の煮物 ひじきの白和え ご飯/味噌汁 漬物/果物	ぶりの照り焼き 高野豆腐の煮物 信田和え ご飯/味噌汁 漬物/果物	春巻き 豆苗ときのこの炒め物 ハムサラダ ご飯/味噌汁 漬物/果物	ツナの炊き込みご飯 芋の子汁 きんぴらごぼう 磯和え 漬物/果物	カレイのムニエル 竹輪炒め めかぶ和え ご飯/味噌汁 漬物/果物
21	22	23	24	25	26	27
キャベツのフワフワ揚げ タケノコの煮物 ブロッコリーサラダ ご飯/味噌汁 漬物/果物	コロケ 小松菜の煮びたし 胡麻和え ご飯/味噌汁 漬物/果物	小豆ご飯/味噌汁 天ぷら キャベツのツナ炒め 酢の物 漬物/果物	肉豆腐 大学芋 マロニーサラダ ご飯/味噌汁 漬物/果物	ナゲット すき昆布の煮物 おひたし ご飯/味噌汁 漬物/果物	鯖のバター醤油焼き ナポリタン 青菜のおろし和え ご飯/味噌汁 漬物/果物	麻婆豆腐 ジャーマンポテト 柿とかぶのサラダ ご飯/味噌汁 漬物/果物
28	29	30	<div style="border: 1px solid green; border-radius: 15px; padding: 10px; text-align: center;"> <p>食べられない食材がある場合は お気軽にお申し付けください。 メニューは変更になる場合がございます。</p> </div> 			
炊き込みご飯 芋の子汁 ちくわの磯辺揚げ にらともやしのナムル 漬物/果物	おでん 茄子のフライ かにかまサラダ ご飯/味噌汁 漬物/果物	鮭のホイル焼き 卵の花 サラスパサラダ ご飯/味噌汁 漬物/果物				