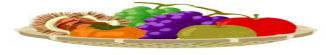


令和3年 10月の献立予定表



日	月	火	水	木	金	土
					1	2
<div style="border: 1px solid black; border-radius: 10px; padding: 10px; display: inline-block;"> 食べられない食材がある場合は お気軽にお申し付けください。 メニューは変更になる場合がございます。 </div>						
3	4	5	6	7	8	9
ピーマンの肉詰め すき昆布の煮物 大根サラダ ご飯/味噌汁 漬物/果物	揚げ餃子 さつま芋のレモン煮 中華サラダ ご飯/味噌汁 漬物/果物	ぶりの照り焼き 白菜の煮浸し ニラと竹輪のサラダ ご飯/味噌汁 漬物/果物	肉じゃが 切り干し大根のケチャップ炒め コールスローサラダ ご飯/味噌汁 漬物/果物	鶏肉の味噌焼き がんもの煮物 さつま芋サラダ ご飯/味噌汁 漬物/果物	ハヤシライス はんぺんとわかめの煮物 マカロニサラダ スープ 漬物/果物	さつま芋ご飯 豆もやしの炒め煮 リンゴのサラダ けんちん汁 漬物/果物
10	11	12	13	14	15	16
鱈の味噌マヨ焼き 南瓜の煮物 ハムサラダ ご飯/味噌汁 漬物/果物	焼うどん ひじきと大豆の煮物 ツナサラダ スープ 漬物/果物	ハンバーグ 冬瓜のツナ煮 もやしと豆苗のおかか和え ご飯/味噌汁 漬物/果物	ナゲット 厚揚げの煮物 ポテトサラダ ご飯/味噌汁 漬物/果物	コロッケ かぶのコンソメ煮 塩昆布和え ご飯/味噌汁 漬物/果物	揚げ出し豆腐 ひじきの煮物 ピーナッツ和え ご飯/味噌汁 漬物/果物	鮭の塩焼き 麩の卵とじ 信田和え ご飯/味噌汁 漬物/果物
17	18	19	20	21	22	23
ひじきハンバーグ かぶと油揚げの煮物 もやしのナムル ご飯/味噌汁 漬物/果物	鱈のもみじ焼き 揚げ茄子の味噌かけ 生姜和え ご飯/味噌汁 漬物/果物	八宝菜 大学芋 マロニーサラダ ご飯/味噌汁 漬物/果物	焼きそば 小松菜の煮浸し もやしの梅おかか和え スープ 漬物/果物	赤魚の煮付け 切り干し大根の煮物 玉ねぎのマリネ ご飯/味噌汁 漬物/果物	鶏肉のから揚げ 高野豆腐の煮物 酢の物 ご飯/味噌汁 漬物/果物	エビフライ 切り昆布の煮物 南瓜サラダ ご飯/味噌汁 漬物/果物
24	25	26	27	28	29	30
おでん 炒り豆腐 いんげんの胡麻和え ご飯/味噌汁 漬物/果物	親子煮 ナポリタン なめ茸和え ご飯/味噌汁 漬物/果物	鶏肉のマーメレード焼き ウインナーのかき揚げ めかぶ和え ご飯/味噌汁 漬物/果物	カレイのムニエル ふきの煮物 酢味噌和え ご飯/味噌汁 漬物/果物	カレーライス ほうれん草と油揚げの煮浸し 春雨サラダ スープ 漬物/果物	ロールキャベツ 茄子のフライ おひたし ご飯/味噌汁 漬物/果物	肉団子のポトフ きんぴらごぼう 三色和え ご飯/味噌汁 漬物/果物
31	<div style="display: flex; justify-content: space-between; align-items: center;"> <div style="text-align: center;"> </div> <div style="text-align: center;"> </div> </div>					
白菜シチュー ちくわの磯辺揚げ 人参とレーズンのサラダ ご飯/味噌汁 漬物/果物						