

令和3年 6月の献立予定表



日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
		肉団子の炊き合わせ 大学芋 カニ風味サラダ ご飯/味噌汁 漬物/果物	ピーマンの肉詰め ひじきの煮物 春雨サラダ ご飯/味噌汁 漬物/果物	鱈フライ すき昆布の煮物 酢味噌和え ご飯/味噌汁 漬物/果物	マカロニのクリーム煮 茄子のフライ なめ茸和え ご飯/味噌汁 漬物/果物	焼うどん がんもの煮物 豆苗とツナのサラダ かきたま汁 漬物/果物
6	7	8	9	10	11	12
夏野菜カレー 切干大根の煮物 キャベツサラダ スープ 漬物/ヨーグルト和え	エビフライ 小松菜の煮浸し 南瓜サラダ ご飯/味噌汁 漬物/果物	コロッケ 白菜の煮浸し 玉ねぎのマリネ ご飯/味噌汁 漬物/果物	かぼちゃのハムカツ 里芋の煮物 塩昆布和え ご飯/味噌汁 漬物/果物	大根のベーコン巻 さつまいものレモン煮 小松菜のおかか和え ご飯/味噌汁 漬物/果物	ハンバーグ 高野豆腐の煮物 海藻サラダ ご飯/味噌汁 漬物/果物	白菜シチュー 竹輪の磯辺揚げ いんげんの胡麻和え ご飯/味噌汁 漬物/果物
13	14	15	16	17	18	19
豚肉と茄子の甘酢炒め 五目豆 生姜和え ご飯/味噌汁 漬物/果物	ぶりの照り焼き ジャーマンポテト コールスローサラダ ご飯/味噌汁 漬物/果物	肉じゃが 揚げ茄子のおろしポン酢 トマトサラダ ご飯/味噌汁 漬物/果物	ロールキャベツ きんぴらごぼう 中華サラダ ご飯/味噌汁 漬物/果物	鶏肉のマーマレード焼き 切り干し大根のケチャップ炒め 磯和え ご飯/味噌汁 漬物/果物	豚肉の生姜焼き 厚焼き玉子 サラスパサラダ ご飯/味噌汁 漬物/果物	鯖の味噌煮 炒り豆腐 人参とレーズンのサラダ ご飯/味噌汁 漬物/果物
20	21	22	23	24	25	26
豆腐のから揚げ ふきの煮物 酢の物 ご飯/味噌汁 漬物/果物	八宝菜 ウインナーのかき揚げ めかぶ和え ご飯/味噌汁 漬物/果物	冷やし中華 もやし炒め マカロニサラダ スープ 漬物/果物	カレイの竜田揚げ 厚揚げの煮物 ポテトサラダ ご飯/味噌汁 漬物/果物	ピラフ ツナじゃが もやしのナムル コーンポタージュ 漬物/果物	鮭のマヨネーズ焼き ナポリタン ピーナッツ和え ご飯/味噌汁 漬物/果物	とり天 白菜炒め 信田和え ご飯/味噌汁 漬物/果物
27	28	29	30	<div style="border: 1px solid black; border-radius: 15px; padding: 10px; text-align: center;"> <p>食べられない食材がある場合は お気軽にお申し付けください。 メニューは変更になる場合がございます。</p> </div>		
赤魚の塩焼き 袋煮 マロニーサラダ ご飯/味噌汁 漬物/果物	ハヤシライス 切り昆布の煮物 さつまいもサラダ スープ 漬物/ヨーグルト和え	鯖のバター醤油焼き 卵の花 おひたし ご飯/味噌汁 漬物/果物	ナゲット 麻婆茄子 三色和え ご飯/味噌汁 漬物/果物			