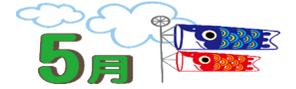


# 令和3年 5月の献立予定表



日	月	火	水	木	金	土	
						1	
<div style="border: 1px solid black; border-radius: 10px; padding: 10px; display: inline-block;">                     食べられない食材がある場合は                      お気軽にお申し付けください。                      メニューは変更になる場合がございます。                 </div>							肉じゃが ひじきの煮物 揚げ茄子のおろしポン酢 ご飯/味噌汁 漬物/果物
2	3	4	5	6	7	8	
コロッケ 高野豆腐の煮物 海藻サラダ ご飯/味噌汁 漬物/果物	たけのこご飯 ウィナーのかき揚げ 塩昆布和え さつま汁 漬物/果物	あずきぱっとう ふきの煮物 コールスローサラダ 豚汁 漬物/果物	菜飯 すいとん すき昆布の煮物 マロニーサラダ 漬物/果物	キャベツのフワフワ揚げ 切干大根の煮物 サラスパサラダ ご飯/味噌汁 漬物/果物	ぶりの照り焼き 里芋の煮物 ピーナッツ和え ご飯/味噌汁 漬物/果物	松風焼き フライド長芋 信田和え ご飯/味噌汁 漬物/果物	
9	10	11	12	13	14	15	
三色丼 揚げ茄子の味噌かけ めかぶ和え 味噌汁 漬物/果物	おでん じゃがナポ炒め 中華サラダ ご飯/味噌汁 漬物/果物	鶏ささみの大葉揚げ もやし炒め 磯和え ご飯/味噌汁 漬物/果物	マカロニのクリーム煮 袋煮 キャベツサラダ ご飯/味噌汁 漬物/果物	ラーメン ジャーマンポテト 山吹和え 漬物/果物	天ぷら 五目豆 酢味噌和え ご飯/味噌汁 漬物/果物	鶏肉の味噌焼き ナポリタン なめ茸和え ご飯/味噌汁 漬物/果物	
16	17	18	19	20	21	22	
鱈のバター醤油焼き 卵の花 春雨サラダ ご飯/味噌汁 漬物/果物	鶏肉のマーレード焼き 南瓜の煮物 ポテトサラダ ご飯/味噌汁 漬物/果物	ハヤシライス 厚揚げのきのこあんかけ ブロッコリーサラダ スープ 漬物/果物	鯖の味噌煮 擬製豆腐 酢の物 ご飯/味噌汁 漬物/果物	豚肉の生姜焼き トマト入り卵焼き ニラと竹輪のサラダ ご飯/味噌汁 漬物/果物	豆腐のから揚げ 切り干し大根のケチャップ炒め 生姜和え ご飯/味噌汁 漬物/果物	鱈フライ すき昆布の煮物 カニ風味サラダ ご飯/味噌汁 漬物/果物	
23	24	25	26	27	28	29	
春巻き きんぴらごぼう おひたし ご飯/味噌汁 漬物/果物	ハンバーグ ニラ玉 人参とレーズンのサラダ ご飯/味噌汁 漬物/果物	赤魚の煮付け 大学芋 スパゲティサラダ ご飯/味噌汁 漬物/果物	焼きそば ぜんまいの炒め煮 トマトサラダ スープ 漬物/果物	シンヤモの竜田揚げ 筍の土佐煮 かぼちゃのタルタル和え ご飯/味噌汁 漬物/果物	カレーライス ふきとさつま揚げの煮物 キャベツと卵のサラダ スープ 漬物/果物	ピーマンの肉詰め がんもの煮物 大根サラダ ご飯/味噌汁 漬物/果物	
30	31						
鶏肉のから揚げ 厚揚げとタケノコの煮物 マカロニサラダ ご飯/味噌汁 漬物/果物	鮭のホイル焼き 竹輪の磯辺揚げ きゅうりのツナマヨ和え ご飯/味噌汁 漬物/果物						