

令和3年 4月の献立予定表



日	月	火	水	木	金	土	
				1	2	3	
<p>食べられない食材がある場合は お気軽にお申し付けください。 メニューは変更になる場合がございます。</p>					鱈のパン粉焼き もやし炒め 信田和え ご飯/味噌汁 漬物/果物	キャベツのフワフワ揚げ かぶとベーコンの煮物 さつま芋サラダ ご飯/味噌汁 漬物/果物	ハヤシライス 高野豆腐の煮物 コールスローサラダ スープ 漬物/果物
4	5	6	7	8	9	10	
ハンバーグ 切り昆布の煮物 なめ茸和え ご飯/味噌汁 漬物/果物	赤魚の塩焼き 厚揚げのみぞれ煮 マカロニサラダ ご飯/味噌汁 漬物/果物	ラーメン ジャーマンポテト カニ風味サラダ 漬物/果物	ぶりのネギ味噌焼き さつま芋のレーズン煮 サラスパサラダ ご飯/味噌汁 漬物/果物	麻婆豆腐 大学芋 リンゴのサラダ ご飯/味噌汁 漬物/果物	鶏肉の味噌焼き ウインナーのかき揚げ ツナサラダ ご飯/味噌汁 漬物/果物	揚げ出し豆腐 南瓜の煮物 酢の物 ご飯/味噌汁 漬物/果物	
11	12	13	14	15	16	17	
カレイの野菜あんかけ トマト入り卵焼き 中華サラダ ご飯/味噌汁 漬物/果物	鶏のから揚げ すき昆布の煮物 ポテトサラダ ご飯/味噌汁 漬物/果物	鮭のマヨネーズ焼き ふきの煮物 もやしのナムル ご飯/味噌汁 漬物/果物	春巻き 切干大根の煮物 海藻サラダ ご飯/味噌汁 漬物/果物	カレーライス 豆もやしの炒め煮 大根サラダ スープ 漬物/果物	コロッケ きんぴらごぼう 塩昆布和え ご飯/味噌汁 漬物/果物	シシャモの竜田揚げ 青菜巻き 春雨サラダ ご飯/味噌汁 漬物/果物	
18	19	20	21	22	23	24	
焼きうどん ひじきと大豆の煮物 南瓜サラダ スープ 漬物/果物	<div style="background-color: #FFC0CB; padding: 10px; display: inline-block;"> <h2 style="margin: 0;">お花見弁当</h2> </div>						
25	26	27	28	29	30		
お花見弁当 	煮込みハンバーグ 炒り豆腐 酢味噌和え ご飯/味噌汁 漬物/果物	豚肉の生姜焼き ナポリタン ピーナッツ和え ご飯/味噌汁 漬物/果物	豆腐のから揚げ 茄子とピーマンの味噌炒め おひたし ご飯/味噌汁 漬物/果物	おでん 卵の花 山吹和え 菜飯/味噌汁 漬物/果物	鯖の塩麴焼き 竹輪の磯辺揚げ 干草和え ご飯/味噌汁 漬物/果物		