

令和3年 3月の献立予定表



日	月	火	水	木	金	土	
	1	2	3	4	5	6	
	鶏肉のマーメレード焼き 里芋の煮物 生姜和え ご飯/味噌汁 漬物/果物	ハンバーグ 切り昆布の煮物 おひたし ご飯/味噌汁 漬物/果物	 <h2 style="font-size: 2em;">ひな祭りメニュー</h2>				
7	8	9	10	11	12	13	
 <h2 style="font-size: 2em;">ひな祭りメニュー</h2>			カレイの煮付け 厚揚げの卵とじ ポテトサラダ ご飯/味噌汁 漬物/果物	ピラフ さつま芋と昆布の煮物 三色和え コーンポタージュ 漬物/果物	焼きそば 高野豆腐の煮物 さつま芋サラダ スープ 漬物/果物	鯖の味噌煮 切り干し大根のケチャップ炒め ピーナッツ和え ご飯/味噌汁 漬物/果物	
14	15	16	17	18	19	20	
鱈の竜田揚げ ブロッコリーの卵炒め 人参とレーズンのサラダ ご飯/味噌汁 漬物/果物	キャベツのフワフワ揚げ かぶとベーコンの煮物 信田和え ご飯/味噌汁 漬物/果物	ハヤシライス ジャーマンポテト なめ茸和え スープ 漬物/果物	ラーメン ジャーマンポテト カニ風味サラダ 漬物/果物	鱈のバター醤油焼き ふるふき大根 サラスパサラダ ご飯/味噌汁 漬物/果物	おにぎり すいとん 竹輪の磯辺揚げ 青梗菜のポン酢和え 漬物/果物	ぼたもち 豚バラ大根 山吹和え お吸い物 漬物/果物	
21	22	23	24	25	26	27	
揚げ出し豆腐 ほうれん草と油揚げの煮びたし マロニーサラダ ご飯/味噌汁 漬物/果物	ぶりのネギ味噌焼き 袋煮 磯和え ご飯/味噌汁 漬物/果物	肉団子の八宝菜 大学芋 酢の物 ご飯/味噌汁 漬物/果物	餃子 小松菜とコーンのバター炒め 酢味噌和え ご飯/味噌汁 漬物/果物	おでん ブロッコリーの天ぷら マカロニサラダ ご飯/味噌汁 漬物/果物	シシャモの竜田揚げ ふきの煮物 中華サラダ ご飯/味噌汁 漬物/果物	コロッケ 小松菜の煮浸し 春雨サラダ ご飯/味噌汁 漬物/果物	
28	29	30	31	<div style="border: 2px solid green; border-radius: 15px; padding: 10px; background-color: #fff9e6;"> <p style="font-size: 1.2em; font-weight: bold;">食べられない食材がある場合は お気軽にお申し付けください。 メニューは変更になる場合がございます。</p>  </div>			
カレーライス 根菜の煮物 さつま揚げのおろし和え スープ 漬物/果物	煮込みうどん ウインナーのかき揚げ 大根サラダ 漬物/果物	鮭のマヨネーズ焼き ナポリタン コールスローサラダ ご飯/味噌汁 漬物/果物	肉巻きゆで卵 南瓜の煮物 海藻サラダ ご飯/味噌汁 漬物/果物				